

คำแนะนำการใช้งาน : AFIB

ภาษาไทย (TH) : AFIB

คุณสมบัติประวัติภาวะหัวใจห้องบนสั่นพลิ้ว

คำแนะนำการใช้งาน



Apple Inc.
One Apple Park Way
Cupertino, CA 95014

www.apple.com



Apple Distribution International
Hollyhill Industrial Estate,
Hollyhill, Cork,
Ireland

Contact: medicalcompliance@group.apple.com



ข้อมูลเฉพาะสำหรับประเทศสวิตเซอร์แลนด์:

CH-REP:

QUNIQUE GmbH
Bahnhofweg 17
5610 Wohlen
Switzerland

ข้อมูลเฉพาะสำหรับประเทศออสเตรเลีย:

รายละเอียดผู้สนับสนุน:

Apple Pty Ltd
Level 3, 20 Martin Place
Sydney, NSW, 2000
Australia

<https://www.apple.com/au/>

โทร: 1-300-321-456

ข้อมูลเฉพาะสำหรับประเทศบราซิล:

ANVISA N^o: 80117581018

RESPONSÁVEL TÉCNICO: Luiz Levy Cruz Martins – CRF-SP: 42415

IMPORTADOR:

Emergo Brazil Import Importação e Distribuição de Produtos Médicos Hospitalares Ltda.

Avenida Francisco Matarazzo, 1.752, Salas 502/503, Água Branca, São Paulo-SP, CEP – 05001-200
CNPJ: 04.967.408/0001-98

E-mail: brazilvigilance@ul.com

ข้อมูลเฉพาะสำหรับประเทศอินโดนีเซีย:

เลข ใบอนุญาตของผลิตภัณฑ์: AKL 20502220325

ผู้จดทะเบียน:

PT. Asia Actual Indonesia, DKI Jakarta

Gandaria 8 Office Tower, Unit 6J. Jl. Sultan Iskandar Muda

Jakarta Selatan 12240 – Indonesia

+62 (021) 2930-3747

ข้อมูลเฉพาะสำหรับประเทศมาเลเซีย:

เลข ใบอนุญาตอุปกรณ์: GB5330222-102051

ตัวแทนที่ได้รับอนุญาต:

Nyprax Business Solutions

37 Jalan Terasek Lima, Bangsar Baru,

59100 Bangsar, Kuala Lumpur

ข้อมูลเฉพาะสำหรับประเทศฟิลิปปินส์:

เลข CMDN: CDRRHR-CMDN-2022-1003684

ผู้นำเข้า:

Asia Actual Consultancy Inc.

Unit 1A GV Square Bldg.

Casa Milan Commonwealth Ave.

Greater Lagro, Quezon City

Metro Manila

ข้อมูลเฉพาะสำหรับประเทศมอลโดวา:

เลขลงทะเบียน: DM000322299, DM000322300

ตัวแทนที่ได้รับอนุญาต:

JERELO S.R.L.

MD-2024, str. Pietrăriei, nr 19A, of. 3.

mun. Chișinău, Republica Moldova

+37378538295

ข้อมูลเฉพาะสำหรับประเทศไทย:

เลข ใบอนุญาตอุปกรณ์ทางการแพทย์: 65-2-2-0015185

ผู้นำเข้า:

บริษัท เอเชีย แอคซัวล (ประเทศไทย) จำกัด

8 อาคารทิวน์ ห้องเลขที่ 15-102 ชั้น 15 ซอยสุขุมวิท 40 ถนนสุขุมวิท

แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110

โทร. 02-821-5998

ข้อมูลเฉพาะสำหรับประเทศเวียดนาม:

เลข ใบอนุญาตการนำเข้า MA: 220003108/PCBB-HCM

ผู้ถือใบอนุญาต:

Asia Actual Vietnam Co., LTD.

45/90 Binh Tien

Ward 07, District 6

Ho Chi Minh City

ข้อมูลเฉพาะสำหรับประเทศยูเครน:

ТОВ «ДЖЕРЕЛО-УКРАЇНА»

01033, Україна, м. Київ, вулиця Шота Руставелі 33-Б, офіс 27

e-mail: uarep@jerelo.eu

тел. +38 (044) 360 30 11



ข้อมูลเฉพาะสำหรับประเทศโคลอมเบีย:

PRODUCTO: Funcion de Historial de Fibrilación Auricular

IMPORTADOR:

IMPOMED S.A.S

Calle 1 SUR NO. 77A-21

Interior 201 Medellin Colombia

REGISTRO SANITARIO NO.: INVIMA 2022DM-0026135

ข้อบ่งชี้สำหรับการใช้งาน

คุณสมบัติประวัติภาวะหัวใจห้องบนสั่นพลิ้วหรือ AFib (AFH) เป็นแอปพลิเคชันทางการแพทย์บนอุปกรณ์เคลื่อนที่ซึ่งไม่ต้องใช้ใบสั่งแพทย์ ("OTC") และมีให้บริการในรูปแบบซอฟต์แวร์เท่านั้น โดยมีจุดมุ่งหมายให้ใช้กับผู้ใช้ที่มีอายุ 22 ปีขึ้นไปที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะ AFib คุณสมบัติประวัติภาวะ AFib จะวิเคราะห์ข้อมูลอัตราการเต้นของชีพจรเพื่อระบุจำนวนครั้งของจังหวะการเต้นของหัวใจที่ไม่สม่ำเสมอซึ่งเป็นอาการบ่งชี้ของ AFib และจะให้ผู้ใช้ประเมินช่วงเวลาที่มีภาวะ AFib ย้อนหลังได้ (การวัดระยะเวลาที่อยู่ในภาวะ AFib ในระหว่างที่สวมใส่ Apple Watch ในอดีตที่ผ่านมา)

การรักษาแน่นักให้อยู่ในเกณฑ์ที่มีสุขภาพดี การลดการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และการนอนหลับที่ดีขึ้นสามารถส่งผลต่อการจัดการกับภาวะ AFib ได้

คุณสมบัติประวัติภาวะ AFib มีจุดมุ่งหมายให้ใช้กับ Apple Watch ที่ใช้งานร่วมกันได้และแอปสุขภาพบน iPhone

จุดประสงค์ที่มุ่งหมายไว้ (เขตสหภาพยุโรป)

คุณสมบัติประวัติภาวะหัวใจห้องบนสั่นพลิ้วหรือ AFib เป็นแอปพลิเคชันทางการแพทย์บนอุปกรณ์เคลื่อนที่ซึ่งไม่ต้องใช้ใบสั่งแพทย์ ("OTC") และมีให้บริการในรูปแบบซอฟต์แวร์เท่านั้น โดยมีจุดมุ่งหมายให้ใช้กับผู้ใช้ที่มีอายุ 22 ปีขึ้นไปที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะหัวใจห้องบนสั่นพลิ้ว (AFib) คุณสมบัติจะวิเคราะห์ข้อมูลอัตราการเต้นของชีพจรเพื่อระบุจำนวนครั้งของจังหวะการเต้นของหัวใจที่ไม่สม่ำเสมอซึ่งเป็นอาการบ่งชี้ของ AFib และจะให้ผู้ใช้ประเมินช่วงเวลาที่มีภาวะ AFib ย้อนหลังได้ (การวัดระยะเวลาที่อยู่ในภาวะ AFib ในระหว่างที่สวมใส่ Apple Watch ในอดีตที่ผ่านมา)

คุณสมบัตินี้ยังติดตามและระบุแนวโน้มช่วงเวลาโดยประมาณที่มีภาวะ AFib เมื่อเวลาผ่านไประยะหนึ่งอีกด้วย และมีการแสดงข้อมูลไลฟ์สไตล์ในเชิงภาพเพื่อให้ผู้ใช้เข้าใจถึงผลกระทบของไลฟ์สไตล์บางแง่มุมที่มีต่อ AFib ของพวกเขา คุณสมบัตินี้ไม่ได้มีจุดมุ่งหมายที่จะให้การแจ้งเตือนจังหวะการเต้นที่ไม่สม่ำเสมอของแต่ละคนหรือแทนที่วิธีการดั้งเดิมในการวินิจฉัยรักษา หรือเฝ้าติดตาม AFib

คุณสมบัตินี้มีจุดมุ่งหมายให้ใช้กับ Apple Watch และแอปสุขภาพบน iPhone

ประชากรเป้าหมายและผู้ที่ไม่มุ่งหมายไว้

คุณสมบัติประวัติภาวะ AFib เหมาะสำหรับผู้ใช้ที่มีอายุ 22 ปีขึ้นไป คุณสมบัตินี้ยังเหมาะกับผู้ใช้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะหัวใจห้องบนสั่นพลิ้วอีกด้วย ผู้ใช้ที่สนใจเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคหัวใจและหลอดเลือดอาจเลือกที่จะเปิดใช้งานคุณสมบัตินี้เมื่อกระบวนการเตรียมความพร้อมดำเนินการสำเร็จ

เกี่ยวกับคุณสมบัติประวัติภาวะ AFIB

คุณสมบัติประวัติภาวะ AFib (AFH) จะวัดความถี่ของจังหวะการเต้นของชีพจรที่ไม่สม่ำเสมอเพื่อประเมินช่วงเวลาที่ภาวะ AFib ช่วงเวลาที่มีภาวะ AFib สามารถกำหนดเป็นเปอร์เซ็นต์ของเวลาที่หัวใจของคนหนึ่งอยู่ในภาวะ AFib ในช่วงเวลาการตรวจสอบที่ระบุเฉพาะได้ คุณสมบัติประวัติภาวะ AFib บน Apple Watch ช่วยให้คุณสามารถติดตามและประเมินได้ว่าไลฟ์สไตล์ของคุณส่งผลต่อช่วงเวลาที่ภาวะ AFib ของคุณอย่างไร

การทราบเกี่ยวกับช่วงเวลาที่ภาวะ AFib เป็นสิ่งสำคัญเนื่องจากสามารถช่วยให้คุณเข้าใจได้ว่าการเปลี่ยนแปลงไลฟ์สไตล์ต่างๆ เช่น การลดการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การปรับปรุงคุณภาพการนอนหลับของคุณ และการรักษาน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่มีสุขภาพดี สามารถส่งผลดีต่อความถี่ที่คุณอยู่ใน (ความบ่อยของการเกิด) ภาวะ AFib อย่างไรบ้าง

คุณสมบัติประวัติภาวะ AFib ใช้ข้อมูลจังหวะการเต้นของชีพจรแบบ PPG จาก Apple Watch ที่ใช้งานร่วมกันได้ Apple Watch จะใช้ไฟ LED สีเขียวที่จับคู่กับโฟโตไดโอดที่ไวต่อแสงเพื่อตรวจจับการเปลี่ยนแปลงที่เกี่ยวข้องของปริมาณเลือดที่ไหลเวียนผ่านข้อมือของผู้ใช้ในช่วงเวลาที่กำหนด เมื่อหัวใจเต้น จะส่งคลื่นความดันลงมาที่หลอดเลือด ทำให้ปริมาณเลือดเพิ่มขึ้นชั่วคราวเมื่อเคลื่อนผ่านเซ็นเซอร์ ด้วยการเฝ้าติดตามการเปลี่ยนแปลงของการไหลเวียนของเลือด เซ็นเซอร์จะตรวจจับการเต้นของชีพจรแต่ละจังหวะเมื่อมาถึงบริเวณรอบนอก และด้วยเหตุนี้จึงวัดช่วงจังหวะต่อจังหวะ ในอินเทอร์เฟซผู้ใช้บางส่วน จังหวะการเต้นของหัวใจจะใช้แทนกับการเต้นของชีพจรได้

การใช้คุณสมบัติประวัติภาวะ AFIB

การตั้งค่า/วิธีใช้

- คุณสมบัติประวัติภาวะ AFib สามารถใช้งานร่วมกับ Apple Watch Series 4, Series 5, Series 6, Series 7 และ SE และ iPhone 8 ขึ้นไปได้ สำหรับความพร้อมให้บริการในภูมิภาคและข้อมูลความเข้ากันได้กับอุปกรณ์เพิ่มเติม โปรดไปที่ <https://support.apple.com/HT212214>
- อัปเดต Apple Watch และ iPhone เป็น watchOS และ iOS เวอร์ชันล่าสุด
- เปิดแอปสุขภาพบน iPhone ของคุณแล้วเลือก “เลือกหา”
- ไปที่ “หัวใจ” แล้วเลือก “ประวัติภาวะ AFib”
- ทำตามขั้นตอนบนหน้าจอ
- คุณสามารถออกจากการตั้งค่าได้ตลอดเวลาโดยแตะ “ยกเลิก”

การใช้คุณสมบัติประวัติภาวะ AFIB

- เมื่อเปิดใช้คุณสมบัติประวัติภาวะ AFib คุณสมบัตินี้จะเริ่มเก็บรวบรวมข้อมูลจังหวะการเต้นของชีพจรเพื่อสร้างการประเมินช่วงเวลาที่ภาวะ AFib การประเมินช่วงเวลาที่ภาวะ AFib จะแสดงเป็นเปอร์เซ็นต์ในการแจ้งเตือนและในแอปสุขภาพ และแสดงถึงสัดส่วนของเวลาที่หัวใจของคุณเต้นในขณะที่ภาวะหัวใจห้องบนสั่นพลิ้วเมื่อเทียบกับการสวมใส่ นาฬิกาในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา (7 วัน) เปอร์เซ็นต์ที่ต่ำลงหมายความว่าหัวใจของคุณอยู่ในภาวะ AFib น้อยครั้งลง เปอร์เซ็นต์ที่สูงขึ้นหมายความว่าอยู่ในภาวะ AFib บ่อยครั้งขึ้น

- ประวัติภาวะ AFib จะวัดเพียงภาวะหัวใจห้องบนสั่นพลิ้วและไม่ได้วัดภาวะหัวใจห้องบนเต้นผิดจังหวะชนิดอื่น เช่น ภาวะหัวใจห้องบนเต้นระรัวแบบ Atrial Flutter หรือภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะห้องบน (Atrial tachycardia)
- คุณสมบัติประวัติภาวะ AFib จะพยายามสร้างการประเมินช่วงเวลาที่มามีภาวะทุก 7 วัน การประเมินช่วงเวลาที่มามีภาวะ AFib จะถูกเผยแพร่ในแอปสุขภาพบน iPhone ในประวัติภาวะ AFib เมื่อเวลาผ่านไป คุณสามารถติดตามและระบุแนวโน้มช่วงเวลาที่มามีภาวะ AFib ของคุณได้จากการดูข้อมูลของคุณในช่วงเวลาต่างๆ
- ถ้าเก็บรวบรวมข้อมูลไม่เพียงพอในช่วง 7 วันที่ผ่านมา คุณสมบัติประวัติภาวะ AFib จะไม่มีการประเมินช่วงเวลาที่มามีภาวะ AFib แต่คุณจะได้รับแจ้งเตือนว่าไม่มีข้อมูลสำหรับสัปดาห์นั้น
- คุณสมบัติประวัติภาวะ AFib จะรวมข้อมูลไลฟ์สไตล์ที่ Apple Watch เก็บรวบรวมหรือที่บันทึกอยู่ใน HealthKit ไว้ด้วยกัน รวมถึงข้อมูลการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การนอนหลับ และอื่นๆ คุณสามารถดูข้อมูลไลฟ์สไตล์ควบคู่ไปกับข้อมูลช่วงเวลาที่มามีภาวะ AFib เพื่อช่วยให้เข้าใจถึงผลกระทบของไลฟ์สไตล์ของคุณที่มีต่อภาวะ AFib ได้ ในการเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่าง AFib และตัวเลือกไลฟ์สไตล์ ให้แตะไอคอนข้อมูลที่อยู่ถัดจากข้อมูลปัจจัยด้านไลฟ์สไตล์แต่ละประเภท
- หลังจากใช้คุณสมบัติประวัติภาวะ AFib เป็นเวลา 6 สัปดาห์แล้ว คุณสมบัตินี้จะพยายามสร้างไฮไลต์ประวัติภาวะ AFib โดยไฮไลต์ประวัติภาวะ AFib จะแสดงเปอร์เซ็นต์ของเวลาที่อยู่ในภาวะ AFib ในวันต่างๆ ของสัปดาห์ในช่วง 6 สัปดาห์ที่ผ่านมา (วันจันทร์ วันอังคาร วันพุธ เป็นต้น) และสัดส่วนเวลาแบบ 4 ชั่วโมงของวันในช่วง 6 สัปดาห์ที่ผ่านมา (24.00-4.00, 4.00-8.00, 8.00-12.00 เป็นต้น) ไฮไลต์สามารถช่วยให้คุณเข้าใจได้ดียิ่งขึ้นในรูปแบบต่างๆ ที่เฉพาะเจาะจงมากขึ้นเกี่ยวกับภาวะ AFib

ข้อมูลทั้งหมดที่เก็บรวบรวมและวิเคราะห์โดยคุณสมบัติประวัติภาวะ AFib จะถูกบันทึกไปยังแอปสุขภาพบน iPhone ของคุณ ถ้าคุณต้องการ คุณสามารถแชร์ข้อมูลนั้นได้โดยการส่งออกข้อมูลสุขภาพของคุณในแอปสุขภาพ

ข้อมูลใหม่จะไม่สามารถบันทึกบน Apple Watch ได้หากพื้นที่จัดเก็บข้อมูลของคุณเต็ม คุณสามารถเพิ่มพื้นที่ด้วยการลบแอป เพลง หรือพ็อดคาสต์ที่ไม่ต้องการได้ คุณสามารถตรวจสอบการใช้พื้นที่จัดเก็บข้อมูลของคุณได้โดยการไปที่แอป Apple Watch บน iPhone ของคุณ แล้วแตะ "Apple Watch ของฉัน" แตะ "ทั่วไป" จากนั้นแตะ "พื้นที่จัดเก็บข้อมูล"

ความปลอดภัยและประสิทธิภาพ

ประสิทธิภาพของคุณสมบัติประวัติภาวะ AFib ได้รับการทดสอบแบบครอบคลุมผ่านการศึกษาทางคลินิกโดยมีผู้เข้าร่วมอายุ 22 ปีขึ้นไปจำนวน 413 คนซึ่งมาจากผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะ AFib รวมกันหลายชนิด (ชนิดเป็นๆ หายๆ และชนิดถาวร) ผู้ร่วมการวิจัยที่เข้าร่วมในการศึกษานี้สวมใส่ Apple Watch และแผ่นอ้างอิงคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (ECG) พร้อมกันเป็นเวลาสูงสุด 13 วัน ลักษณะทางประชากรศาสตร์ที่ศึกษามีการสรุปไว้ในตารางด้านล่างนี้:

ข้อมูลสถิติประชากรของผู้เข้าร่วมวิจัยทางคลินิกเกี่ยวกับคุณสมบัติประวัติภาวะ AFib

N=413	
กลุ่มอายุ	
<55	59 (14.3%)
>=55 ถึง <65	99 (24.0%)
>=65	255 (61.7%)
เพศ	

ชาย	219 (53.0%)
หญิง	194 (47.0%)
ชาติพันธุ์	
ฮิสแปนิกหรือละติน	19 (4.6%)
ไม่ใช่ฮิสแปนิกหรือละติน	394 (95.4%)
เชื้อชาติ	
ผิวขาว	371 (89.8%)
ผิวดำหรือแอฟริกันอเมริกัน	31 (7.5%)
อื่นๆ	11 (2.7%)

วัตถุประสงค์ของการศึกษาคือ เพื่อประเมินความถูกต้องของการประเมินช่วงเวลาที่มียา AFib รายสัปดาห์ที่สร้างโดยคุณสมบัตินี้เทียบกับการวัดแบบใส่แผ่นอ้างอิง ในช่วงเวลาที่มียา AFib รายสัปดาห์ ในการประเมินความถูกต้อง Apple จะใช้วิธีการคำนวณหาขีดจำกัดของความสอดคล้อง (LoA) ของ Bland-Altman วิธีการ LoA เป็นวิธีการประเมินความถูกต้องของการคำนวณหาความสอดคล้องระหว่างวิธีการวัดสองวิธี

จากผู้ร่วมการวิจัยที่เข้าร่วมจำนวน 413 คน มี 280 คนที่มีส่วนในการให้ข้อมูลเพื่อการวิเคราะห์ผลลัพธ์หลักเพื่อตรวจสอบว่าระดับความสอดคล้องระหว่างช่วงเวลาที่มียา AFib ขณะใส่แผ่นอ้างอิง ECG กับการประเมินช่วงเวลาที่มียา AFib ของคุณสมบัตินั้นยอมรับได้หรือไม่ จากผลการศึกษา ขีดจำกัด Bland-Altman ล่างและบน (เช่น ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานสองค่าจากผลต่างค่าเฉลี่ย) คือ -11.4% และ 12.8% ตามลำดับ

ความแตกต่างค่าเฉลี่ยระหว่างการประเมินช่วงเวลาที่มียา รายสัปดาห์ของคุณสมบัติกับช่วงเวลาที่มียาขณะใส่แผ่นอ้างอิงคือ 0.67% 92.9% (จำนวน 260 คนจาก 280 คน) ของผู้ร่วมการวิจัยมีการจับคู่ความแตกต่างของช่วงเวลาที่มียา AFib รายสัปดาห์อยู่ภายใน $\pm 5\%$ และ 95.7% (จำนวน 268 คนจาก 280 คน) ของการประเมินช่วงเวลาที่มียา AFib รายสัปดาห์ของผู้ร่วมการวิจัยอยู่ภายใน $\pm 10\%$

คุณสมบัติประวัติภาวะ AFib และคุณสมบัติการแจ้งเตือนจังหวะการเต้นที่ไม่สม่ำเสมอ (IRNF 2.0) ใช้อัลกอริทึมการจัดประเภทแบบเดียวกันกับที่ใช้เทคนิคการเรียนรู้ของเครื่องเพื่อแยกความแตกต่างระหว่างจังหวะการเต้นของหัวใจขณะอยู่ในภาวะ AFib และไม่อยู่ในภาวะ AFib เพื่อให้รองรับการใช้งานในกลุ่มประชากรที่ใช้งานที่ระบุ ซึ่งเป็นผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะ AF ในคุณสมบัติประวัติภาวะ AFib อัลกอริทึมจึงถูกปรับเพื่อจัดลำดับความสำคัญของความไว

ตารางด้านล่างแสดงประสิทธิภาพของอัลกอริทึมการจัดประเภทสำหรับ IRNF 2.0 และคุณสมบัติประวัติภาวะ AFib ในการศึกษาการตรวจสอบความถูกต้องทางคลินิก

ประสิทธิภาพของการศึกษาการตรวจสอบความถูกต้องทางคลินิก

	ความไว	ความจำเพาะ
คุณสมบัติประวัติภาวะ AFib	92.6%	98.8%
IRNF 2.0	85.5%	99.6%

ผลลัพธ์เหล่านี้แสดงให้เห็นว่าคุณสมบัติประวัติภาวะ AFib มีประสิทธิภาพในการสร้างการประเมินช่วงเวลาที่ภาวะ AFib ที่แม่นยำ ในระหว่างช่วงเวลาที่ทำการศึกษามีการรายงานเหตุการณ์ที่ไม่พึงประสงค์แบบร้ายแรง 8 เหตุการณ์ แต่ไม่พบเหตุการณ์ที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการศึกษาหรือคุณสมบัตินี้

ข้อควรระวัง

คุณสมบัติประวัติภาวะ AFib ไม่สามารถตรวจหาภาวะหัวใจล้มเหลวได้ หากคุณมีอาการเจ็บหน้าอก จุก อึดอัด หรือคุณคิดว่าอาการดังกล่าวคือโรคหัวใจล้มเหลว โปรดติดต่อบริการฉุกเฉิน

คุณสมบัติประวัติภาวะ AFib ไม่ได้มีจุดมุ่งหมายให้ใช้เพื่อช่วยในการจัดการทางการแพทย์ของภาวะ AFib (กล่าวคือ ไม่ได้มีจุดมุ่งหมายเพื่อช่วยเปลี่ยนแปลงการทานยาของคุณหรือเพื่อให้แพทย์ใช้ในการปรับการรักษาของคุณ) คุณสมบัติประวัติภาวะ AFib มีจุดมุ่งหมายเพื่อช่วยให้คุณเข้าใจความสัมพันธ์ระหว่างช่วงเวลาที่ภาวะ AFib และไลฟ์สไตล์เมื่อเวลาผ่านไป ห้ามเปลี่ยนการทานยาหรือแผนการรักษาภาวะ AFib โดยไม่ปรึกษาแพทย์ของคุณก่อน

คุณสมบัติประวัติภาวะ AFib ไม่ได้ใช้สำหรับตรวจหาภาวะ AFib อย่างต่อเนื่องและไม่ควรยึดถือเป็นเครื่องติดตามแบบต่อเนื่อง ซึ่งหมายความว่าคุณสมบัตินี้ไม่สามารถใช้ตรวจหาภาวะ AFib ได้ทุกกรณี และอาจไม่ได้แสดงผลการประเมินช่วงเวลาที่ภาวะ AFib เสมอไป คุณควรแจ้งให้แพทย์ของคุณทราบหากมีการเปลี่ยนแปลงใดๆ ต่อสุขภาพของคุณ

คุณสมบัติประวัติภาวะ AFib ไม่ได้ออกแบบมาเพื่อตรวจหาภาวะหัวใจห้องบนเต้นผิดจังหวะที่แสดงผลในรูปแบบการเต้นของหัวใจที่สม่ำเสมอ ภาวะหัวใจห้องบนสั่นพลิ้วเป็นการเต้นของหัวใจที่ไม่สม่ำเสมอ แต่ถ้าคุณมีประวัติของภาวะหัวใจห้องบนเต้นผิดจังหวะที่เห็นได้ชัดซึ่งเป็นรูปแบบการเต้นของหัวใจที่สม่ำเสมอ เช่น ภาวะหัวใจห้องบนเต้นระรัวแบบ Atrial Flutter หรือภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะห้องบน (Atrial tachycardia) คุณสมบัตินี้อาจไม่เหมาะกับคุณ

Apple ได้พัฒนาคุณสมบัติประวัติภาวะ AFib เพื่อรักษาความไวสูงต่อจังหวะการเต้นที่ไม่สม่ำเสมอ ด้วยเหตุนี้ จึงเป็นไปได้ที่ผู้ใช้ที่มีประวัติของจังหวะการเต้นของหัวใจที่ไม่สม่ำเสมอที่ไม่ใช่ภาวะ AF จะมีการประเมินช่วงเวลาที่ภาวะ AF สูงกว่าที่คาดไว้

Apple Watch อาจจะไม่สามารถเก็บรวบรวมข้อมูลได้เมื่อ Apple Watch อยู่ในบริเวณใกล้เคียงกับสนามแม่เหล็กไฟฟ้าแรงสูง (เช่น ระบบป้องกันการโจรกรรมด้วยแม่เหล็กไฟฟ้า เครื่องตรวจจับโลหะ)

มีปัจจัยอีกมากมายที่สามารถส่งผลกระทบต่อความสามารถของคุณสมบัตินี้ในการวัดชีพจรและเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อสร้างการประเมินช่วงเวลาที่ภาวะ AFib ซึ่งรวมถึงปัจจัยต่างๆ ได้ เช่น การเคลื่อนไหว การเคลื่อนไหวของมือและนิ้ว รวมถึงปัจจัยแวดล้อม เช่น อุณหภูมิรอบข้าง รอยสักสีทึบที่ข้อมือ และปริมาณของเลือดที่ไหลเวียนบริเวณผิวหนังของคุณ (ซึ่งอาจลดลงได้ตามอุณหภูมิที่ต่ำลง)

ห้ามสวมใส่ Apple Watch ของคุณในระหว่างดำเนินการกระบวนการทางการแพทย์ (เช่น กระบวนการตรวจเอ็กซเรย์ด้วยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า กระบวนการบำบัดด้วยอุณหภูมิบำบัด กระบวนการสลายนิ่ว กระบวนการจี้จุด และกระบวนการกระตุกหัวใจด้วยไฟฟ้า)

ไม่เหมาะสำหรับการใช้งานกับบุคคลที่มีอายุต่ำกว่า 22 ปี

เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ที่ดีที่สุด ให้ชาร์จ Apple Watch เป็นประจำและสวมใส่ให้รัดพอดีกับส่วนบนของข้อมือของคุณ เช่น เซอร์วิเตอร์ การเต้นของหัวใจควรอยู่ใกล้ชิดกับผิวหนังของคุณ

ความปลอดภัย: Apple ขอแนะนำให้คุณเพิ่มรหัส (เลขประจำตัว [PIN]), Face ID หรือ Touch ID (ลายนิ้วมือ) ไปยัง iPhone ของคุณและรหัส (เลขประจำตัว [PIN]) ไปยัง Apple Watch ของคุณเพื่อเพิ่มการรักษาความปลอดภัยขึ้นอีกชั้นหนึ่ง การเก็บรักษา iPhone อย่างปลอดภัยจึงเป็นสิ่งสำคัญเนื่องจากคุณจะต้องจัดเก็บข้อมูลสุขภาพส่วนบุคคลในอุปกรณ์เครื่องนี้ ผู้ใช้จะได้รับการแจ้งเตือนรายการอัปเดต iOS และ watchOS เพิ่มเติมบน iPhone และ Apple Watch ของตน และรายการอัปเดตจะถูกส่งแบบไร้สาย ซึ่งช่วยให้มีการนำการแก้ไขด้านความปลอดภัยล่าสุดมาใช้อย่างรวดเร็ว ดู “คู่มือความปลอดภัยของ iOS และ watchOS” ซึ่งอธิบายแนวทางปฏิบัติด้านความปลอดภัยของ Apple และมีให้สำหรับผู้ใช้งานของเราทุกคน สำหรับคู่มือความปลอดภัยของ iOS และ watchOS โปรดไปที่ <https://support.apple.com/th-th/guide/security/welcome/web>

สัญลักษณ์อุปกรณ์

099-31365 ฉบับปรับปรุง H เดือนกุมภาพันธ์ 2566

	ผู้ผลิต
	อ่านคำแนะนำสำหรับการใช้งาน
	ตัวแทนสหภาพยุโรปที่ได้รับอนุญาต
	อุปกรณ์ทางการแพทย์