

उपयोग करने केलिए निर्देश

हिंदी (HI)

ECG ऐप

उपयोग करने के लिए निर्देश



Apple Inc.
One Apple Park Way
Cupertino, CA 95014

www.apple.com



Apple Distribution International
Hollyhill Industrial Estate,
Hollyhill, Cork,
आयरलैंड

संपर्क medicalcompliance@group.apple.com



युक्रेन देश से संबंधित विशेष जानकारी :

ТОВ «ДЖЕРЕЛО-УКРАЇНА»

01033, Україна, м. Київ, вулиця Шота Руставелі 33-Б, офіс 27

ईमेल : uarep@jerele.eu

тел. +38 (044) 360 30 11



UA-TR.120

स्विट्ज़रलैंड देश-विशिष्ट जानकारी :

CH-REP:

QUNIQUE GmbH

Bahnhofweg 17

5610 Wohlen

Switzerland

ऑस्ट्रेलिया देश से संबंधित विशेष जानकारी :

प्रायोजक का विवरण:

Apple Pty Ltd
Level 3, 20 Martin Place
Sydney, NSW, 2000
Australia
<https://www.apple.com/au/>

टेलीफ़ोन: 1-300-321-456

ब्राज़ील देश से संबंधित विशेष जानकारी :

ANVISA N^o: 80117580880

RESPONSÁVEL TÉCNICO: LUIZ LEVY CRUZ MARTINS – CRF-SP: 42415

IMPORTADOR:

Emergo Brazil Import Importação e Distribuição de Produtos Médicos Hospitalares Ltda.

Avenida Francisco Matarazzo, 1.752, Salas 502/503, Água Branca, São Paulo-SP, CEP – 05001-200

CNPJ: 04.967.408/0001-98

ईमेल: brazilvigilance@ul.com

कोलंबिया देश से संबंधित विशेष जानकारी :

PRODUCTO: Software de Electrografía y aplicación de ECG para software de análisis de fotopletismografía

IMPORTADOR:

IMPOMED S.A.S

Calle 1 SUR NO. 77A-21

Interior 201 Medellin Colombia

REGISTRO SANITARIO NO.: INVIMA 2020DM-0021828

इज़राइल देश से संबंधित विशेष जानकारी :

AMAR REGISTRATION HOLDER:

Medogar Medical Equipment Ltd.

Hasadna St. 8 P.O.B 2586 Ra'annana 4365104 ISRAEL

कार्यालय टेलीफ़ोन: +972-9-7401457 फ़ैक्स :+972-9-7401459

מדוגר מכשור רפואי בע"מ

הסדנא 8 ת.ד. 2566 רעננה 4365104

טל: 09-7401457

פקס: 09-7401459

מידוגר للأجهزة الطبية المحدودة

شارع هاسادنا 8، ص.ب. 2566

رعنانا 4365104

www.medogar.co.il info@medogar.co.il

AMAR सर्टिफ़िकेट संख्या : 21080016

तुर्की देश से संबंधित विशेष जानकारी :

Apple Teknoloji ve Satış Limited Şirketi

Büyükdere Caddesi

Levent 199 Kat:22-23

34394 Şişli

İstanbul

Türkiye

ECG ऐप के लिए प्रोडक्ट ट्रैकिंग नंबर : 8682450178021

पेरू देश से संबंधित विशेष जानकारी :

Registro Sanitario N0 :DB5982E

IMPORTADOR:

Drogería Emergo Peru S.R.L.

Calle Las Orquídeas Nro. 585, Int. 1301,

San Isidro, Lima, Perú

RUC: 205 52 75 65 34

मलेशिया देश से संबंधित विशेष जानकारी :

अधिकृत प्रतिनिधि :

Nyprax Business Solutions

37 Jalan Terasak Lima, Bangsar Baru,

59100 Bangsar, Kuala Lumpur

डिवाइस लाइसेंस :

Apple ECG ऐप

GB7992021-54025

भारत देश से संबंधित विशेष जानकारी :

स्वैच्छिक पंजीकरण संख्या : Apple-USA/I/MD/002975

आयातकर्ता :

Asia Actual India (OPC) Pvt. Ltd.

523A, Tower A, Spaze I-Tech Park, Sector 49,

Gurgaon, Haryana, India

कोरिया गणराज्य देश से संबंधित विशेष जानकारी :

본 앱은 "의료기기" 임.

수입업자: 이머고코리아 (유)

06236) 서울특별시 강남구 테헤란로 152 강남파이낸스센터 26층 제조원:

제조원: Apple Inc.

(본사) One Apple Park Way, Cupertino, CA 95014, USA

(공장) 20450 Stevens Creek Blvd., Cupertino, CA 95014, USA

허가번호: 수허 20-177 호

명칭 (제품명, 품목명, 모델명): 심전도 앱, 심전계, ECG App

소프트웨어 버전: 2.X

출시연월: 2022년 01월

포장단위: 1ea

사용목적 :

모바일플랫폼(Apple Watch)에 장착된 심전도(ECG)센서를 이용하여 측정된 단일유도(Lead I) 유사심전도 신호로부터 심방세동 또는 정상박동 존재 여부를 판정함으로써, 심전도 신호를 생성, 기록, 저장, 전송 및 표시하는 의료용 어플리케이션.

इंडोनेशिया देश से संबंधित विशेष जानकारी :

प्रोडक्ट लाइसेंस नंबर: KEMENKES RI AKL 20502121822

रजिस्ट्रेंट:

PT. ASIA ACTUAL INDONESIA, DKI Jakarta
Gandaria 8 Office Tower, Unit 6J. Jl. Sultan Iskandar Muda
Jakarta Selatan 12240 – Indonesia
+62 (021) 2930-3747

MOLDOVA COUNTRY SPECIFIC INFORMATION:

पंजीकरण संख्या: DM000322299, DM000322300

अधिकृत प्रतिनिधि :

JERELO S.R.L.

MD-2024, str. Pietrăriei, nr 19A, of. 3.

mun. Chișinău, Republica Moldova

+37378538295

उपयोग करने के लिए निर्देश

ECG ऐप एक केवल सॉफ्टवेयर मोबाइल मेडिकल एप्लिकेशन है जिसे Apple Watch के साथ उपयोग करके Lead I ECG के समान सिंगल चैनल इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम (ECG) बनाने, रिकॉर्ड करने, संग्रहित करने, ट्रांसफर करने और डिस्प्ले करने के लिए बनाया गया है। ECG ऐप वर्गीकृत करने योग्य वेवफॉर्म पर एट्रियल फिबिलेशन (AFib), साइनस गति और उच्च हृदय गति (100-150 bpm की हृदय गति के साथ किसी AF का पता नहीं लगा) की उपस्थिति निर्धारित करता है। ECG ऐप का उपयोग उन यूजर के लिए अनुशंसित नहीं है जिन्हें अन्य ज्ञात ऐरिब्रिया है।

ECG ऐप ओवर-द-काउंटर (OTC) उपयोग के लिए लक्षित है। ECG ऐप द्वारा दिखाया जाने वाला ECG डेटा केवल सूचनात्मक उपयोग के लिए है। यूजर को डिवाइस के आउटपुट के आधार पर किसी योग्य सेहत सेवा पेशेवर व्यक्ति की सलाह के बिना इसकी व्याख्या नहीं करनी चाहिए या कोई चिकित्सीय कदम नहीं उठाना चाहिए। ECG वेवफॉर्म का उद्देश्य AFib को साइनस रिदम से अलग करने के लिए रिब वर्गीकरण को पूरकता प्रदान करना है और यह रोग निदान या उपचार के पारंपरिक तरीकों के स्थान पर उपयोग किए जाने के लिए नहीं है।

ECG ऐप का इस्तेमाल 22 साल से कम उम्र के लोगों के द्वारा नहीं किया जाना चाहिए।

वांछित उपयोग (यूरोपीय संघ क्षेत्र)

ECG ऐप एक केवल सॉफ्टवेयर मोबाइल मेडिकल एप्लिकेशन है जिसे Apple Watch के साथ उपयोग करके Lead I ECG के समान सिंगल चैनल इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम (ECG) बनाने, रिकॉर्ड करने, संग्रहित करने, ट्रांसफर करने और डिस्प्ले करने के लिए बनाया गया है। ECG ऐप वर्गीकृत करने योग्य वेवफॉर्म पर एट्रियल फिबिलेशन (AFib), साइनस गति और उच्च हृदय गति (100-150 bpm की हृदय गति के साथ किसी AF का पता नहीं लगा) की उपस्थिति निर्धारित करता है। ECG ऐप का उपयोग उन यूजर के लिए अनुशंसित नहीं है जिन्हें अन्य ज्ञात ऐरिब्रिया है।

ECG ऐप ओवर-द-काउंटर (OTC) उपयोग के लिए लक्षित है। ECG ऐप द्वारा दिखाया जाने वाला ECG डेटा केवल सूचनात्मक उपयोग के लिए है। यूजर को डिवाइस के आउटपुट के आधार पर किसी योग्य सेहत सेवा पेशेवर व्यक्ति की सलाह के बिना इसकी व्याख्या नहीं करनी चाहिए या कोई चिकित्सीय कदम नहीं उठाना चाहिए। ECG वेवफॉर्म का उद्देश्य AFib को साइनस रिदम से अलग करने के लिए रिब वर्गीकरण को पूरकता प्रदान करना है और यह रोग निदान या उपचार के पारंपरिक तरीकों के स्थान पर उपयोग किए जाने के लिए नहीं है।

ECG ऐप का इस्तेमाल 22 साल से कम उम्र के लोगों के द्वारा नहीं किया जाना चाहिए।

लक्ष्य लोग और वांछित यूजर

ECG ऐप का उपयोग उन यूजर के लिए वांछित है जिनकी आयु 22 या उससे अधिक वर्ष की है। ऐप का उपयोग करने के लिए कोई विशिष्ट क्लिनिकल शर्त आवश्यक नहीं है। जो यूजर अपने कार्डियोवैस्कुलर स्वास्थ्य के बारे में अधिक जानना चाहते हैं, वे ऑनबोर्डिंग प्रक्रिया सफलतापूर्वक पूरी होने पर इस फ्रीचर को सक्रिय करने का विकल्प चुन सकते हैं।

वांछित उपयोग (गैर-यूरोपीय संघ क्षेत्र और कोरिया गणराज्य)

ECG ऐप का वांछित उपयोग यूजर को एक सिंगल लीड ECG लेने का मौका देना है जिसे वर्गीकृत करने योग्य वेबफॉर्म पर साइनस रिदम या ऐट्रियल फ़िब्रिलेशन (AFib) के तौर पर वर्गीकृत किया जाता है। ECG और रिदम वर्गीकरण को ज्ञात AFib के साथ या इसके बिना यूजर द्वारा डेटा के तौर पर उपयोग किया जा सकता है जिसे किसी योग्य स्वास्थ्य सेवा पेशेवर के साथ शेयर किया जा सकता है। ECG ऐप को 22 वर्ष और इससे अधिक आयु के आम लोगों द्वारा उपयोग के लिए बनाया गया है।

रूस देश से संबंधित विशेष जानकारी

ECG ऐप फ्रीचर को ROSZDRAVNADZOR (रूसी स्वास्थ्य विभाग) द्वारा एक मेडिकल डिवाइस नहीं माना जाता है।

ECG ऐप एक केवल सॉफ्टवेयर मोबाइल मेडिकल एप्लिकेशन है जिसे Apple Watch के साथ Lead I ECG के समान सिंगल चैनल इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम (ECG) बनाने, रिकॉर्ड करने, संग्रहित करने, हस्तांतरित करने और डिस्प्ले करने के लिए उपयोग किया जाता है। ECG ऐप वर्गीकृत करने योग्य वेबफॉर्म पर ऐट्रियल फ़िब्रिलेशन (AFib), साइनस गति और उच्च हृदय गति (100-150 bpm की हृदय गति के साथ किसी AF का पता नहीं लगा) की उपस्थिति निर्धारित करता है। ECG ऐप का उपयोग उन यूजर के लिए अनुशंसित नहीं है जिन्हें अन्य ज्ञात ऐरिब्रिया है।

ECG ऐप ओवर-द-काउंटर (OTC) उपयोग के लिए लक्षित है। ECG ऐप द्वारा दिखाया जाने वाला ECG डेटा केवल सूचनात्मक उपयोग के लिए है। यूजर को डिवाइस के आउटपुट के आधार पर किसी योग्य सेहत सेवा पेशेवर व्यक्ति की सलाह के बिना इसकी व्याख्या नहीं करनी चाहिए या कोई चिकित्सीय कदम नहीं उठाना चाहिए। सेहत संबंधी उचित सलाह के लिए कृपया किसी योग्य पेशेवर स्वास्थ्यकर्म के पास जाएं। ECG वेबफॉर्म का उद्देश्य AFib को साइनस रिदम से अलग करने के लिए रिदम वर्गीकरण को प्रकृता प्रदान करना है और यह रोग निदान या उपचार के पारंपरिक तरीकों के स्थान पर उपयोग किए जाने के लिए नहीं है।

ECG ऐप का इस्तेमाल 22 साल से कम उम्र के लोगों के द्वारा नहीं किया जाना चाहिए।

ECG ऐप का उपयोग करना

ऐप सेटअप/ऑन-बोर्डिंग

- ECG ऐप Apple Watch Series 4 या इसके बाद के मॉडल (Apple Watch SE के अतिरिक्त) के साथ संगत है। क्षेत्रीय उपलब्धता और डिवाइस की संगतता संबंधी अतिरिक्त जानकारी के लिए, कृपया <https://support.apple.com/HT208955> पर जाएं
- Apple Watch और iPhone को नवीनतम OS पर अपडेट करें।
- अपने iPhone पर सेहत ऐप खोलें और "ब्राउज़ करें" चुनें।
- "हृदय" पर नेविगेट करें, फिर "इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम (ECG)" चुनें।

- ऑनस्क्रीन निर्देशों का पालन करें।
- आप "रद्द करें" को टैप करके किसी भी समय ऑन-बोर्डिंग से बाहर निकल सकते हैं।

ECG रिकॉर्ड करना

- सुनिश्चित करें कि आपकी Apple Watch उस कलाई पर बंधी है जिसे आपने सेटिंग्स > सामान्य > ओरिएंटेशन में चुना है।
- अपनी Apple Watch पर ECG ऐप खोलें।
- अपनी बाँहें टेबल पर या अपनी गोदी में टिका लें और अपनी उँगली Digital Crown पर लगाए रखें। आपको सत्र के दौरान क्राउन को नहीं दबाना है।
- रिकॉर्डिंग में 30 सेकंड का समय लगता है।

ECG विश्लेषण

- सफल रीडिंग के बाद आपको अपने ECG ऐप पर इनमें से कोई एक वर्गीकरण मिलेगा :
 - साइनस गति : साइनस रिदम का अर्थ है कि हृदय 50-99 BPM के बीच नियमित पैटर्न में धड़क रहा है।
 - उच्च हृदय गति - किसी आट्रियल फ़िब्रिलेशन का पता नहीं लगा: अधिक हृदय गति परिणामों का अर्थ है कि हृदय 100-150 BPM के बीच धड़क रहा है और एट्रियल फ़िब्रिलेशन के संकेत नहीं दिखा रहा है।
 - एट्रियल फ़िब्रिलेशन : AFib परिणाम का अर्थ है कि हृदय 50-99 BPM के बीच अनियमित पैटर्न में धड़क रहा है।
 - एट्रियल फ़िब्रिलेशन - उच्च हृदय गति : AFib उच्च हृदय गति परिणाम का अर्थ है कि हृदय 100-150 BPM के बीच अनियमित पैटर्न में धड़क रहा है।
 - खराब रिकॉर्डिंग: खराब रिकॉर्डिंग के परिणाम का मतलब है कि रिकॉर्डिंग को वर्गीकृत नहीं किया जा सकता है क्योंकि वेबफ़ॉर्म में बहुत अधिक साक्ष्य या शोर होता है। ऐसा कई कारणों से हो सकता है जैसे रिकॉर्डिंग के दौरान अत्यधिक गतिविधि करना या अपनी Apple Watch को बहुत ढीला बाँधना। कुछ शारीरिक स्थितियों के कारण कुछ प्रतिशत यूजर अच्छी रिकॉर्डिंग बनाने के लिए पर्याप्त सिग्नल नहीं बना पाते हैं।
 - निम्न या उच्च हृदय गति : ECG ऐप द्वारा 50 BPM से कम या 150 BPM से अधिक हृदय गति वाली रिकॉर्डिंग की जाँच नहीं की जा सकती है।
- ECG रिकॉर्डिंग पूरी होने के बाद ECG डेटा का विश्लेषण यह निर्धारित करने के लिए किया जाता है कि क्या इसकी अवधि कम से कम 25 सेकंड है और यदि ऐसा है तो, क्या साइनस गति, उच्च हृदय गति जिसे कोई AFib पकड़ नहीं पाया या AFib मौजूद है या क्या अनिर्णायक परिणाम आना पक्का है।
- ECG ऐप पर प्रदान किया जाने वाला ECG रिकॉर्डिंग परिणाम, विस्तृत रूप में दिखाया जाता है। आपके iPhone पर सेहत ऐप में विस्तृत विवरण भी प्रदान किया जाएगा।
- आपके ECG परिणाम में एट्रियल फ़िब्रिलेशन की मौजूदगी से केवल संभावित परिणाम ही दिखाए जा सकते हैं। यदि आपको कोई लक्षण या परेशानी दिखाई देती है, तो अपने चिकित्सक से संपर्क करें। यदि आपको लगता है कि मेडिकल इमरजेंसी है, तो इमरजेंसी सेवाओं से संपर्क करें।

- अनिर्णायक ECG परिणाम का अर्थ हो सकता है कि अच्छा सिग्नल हासिल करने में कई आर्टिफैक्ट या नॉइज़ है या आपके पास एट्रियल फ़िब्रिलेशन के अलावा ऐरिब्रिया हो सकता है जिसे ऐप वर्गीकृत नहीं कर सकता है। कुछ प्रतिशत लोगों की कुछ शारीरिक स्थितियों के कारण अच्छी रिकॉर्डिंग के लिए यूज़र द्वारा पर्याप्त सिग्नल उत्पन्न नहीं हो पाते हैं। आप ऑन-बोर्डिंग के दौरान अनिर्णायक ECG परिणाम के बारे में अधिक जानने के लिए अपने iPhone पर सेहत ऐप के ECG क्षेत्र में शिक्षाप्रद जानकारी को एक्सेस कर सकते हैं या ECG ऐप पर "i" आइकॉन पर टैप करके अधिक जानकारी देख सकते हैं।
- यदि आपको खराब रिकॉर्डिंग के कारण अनिर्णायक परिणाम मिला है, तो आप अपना ECG फिर से रिकॉर्ड कर सकते हैं। कुछ प्रतिशत लोगों की कुछ शारीरिक स्थितियों के कारण अच्छी रिकॉर्डिंग के लिए यूज़र द्वारा पर्याप्त सिग्नल उत्पन्न नहीं हो पाते हैं। आप ऑन-बोर्डिंग के दौरान या अपने iPhone पर सेहत ऐप के ECG क्षेत्र में "ECG कैसे लें" पर टैप करके ECG लिए जाने के तरीके की समीक्षा कर सकते हैं।
- हृदय गति कम रहने का कारण खास दवाइयाँ हो सकती हैं या हो सकता है कि इलेक्ट्रिकल सिग्नल हृदय से ठीक से संवाहित नहीं हो पा रहे हों। यदि आप एलीट एथलीट हैं, तो भी आपकी हृदय गति निम्न हो सकती है।
- एक्सरसाइज़, तनाव, घबराहट, अल्कोहल डीहाइड्रेशन, संक्रमण, एट्रियल फ़िब्रिलेशन या अन्य ऐरिब्रिया के कारण हृदय गति अधिक हो सकती है।
- सभी ECG आपके iPhone पर सेहत ऐप में सिक किए जाते हैं। आप स्वास्थ्य विशेषज्ञ के साथ अपना ECG शेयर करने के लिए सेहत ऐप का उपयोग कर सकते हैं।

ECG ऐप को Apple Watch पर डिलीट और रीस्टोर करना

- ECG ऐप को Apple Watch पर डिलीट करना
 - अपनी Apple Watch पर होम स्क्रीन पर जाएँ
 - यदि आप ग्रिड दृश्य में हैं, तो ऐप को हल्केसे तब तक टच और होल्ड करें जब तक यह हिलने न लगे
 - ऐप पर टैप करें, उसके बाद "x" आइकॉन टैप करें
 - यदि आप सूची दृश्य में हैं, तो ऐप पर बाएँ स्वाइप करें और रद्दी आइकॉन टैप करें
 - "डिलीट करें" टैप करें
 - समाप्त करने के लिए Digital Crown दबाएँ
- Apple Watch पर ECG ऐप रीस्टोर करना
 - अपनी Apple Watch पर App Store पर जाएँ
 - ECG ऐप खोजें
 - ऐप को रीस्टोर करने के लिए  पर टैप करें

सुरक्षा और कार्यक्षमता

ECG रिकॉर्डिंग को AFib और साइनस रिदम में सटीकता से वर्गीकृत करने की ECG ऐप की क्षमता की जाँच लगभग 546 व्यक्तियों की क्लिनिकल जाँच में व्यापकता से की गई थी। हृदय रोग विशेषज्ञ के 12-lead ECG के रिदम वर्गीकरण की तुलना एक ही समय पर ECG 2.0 ऐप से प्राप्त ECG के रिदम वर्गीकरण से की गई थी। ECG ऐप ने वर्गीकृत करने योग्य रिकॉर्डिंग में AFib (HR 50-150 bpm) वर्गीकृत करने में 98.5% संवेदनशीलता और साइनस गति (HR 50-150 bpm) वर्गीकृत करने में 99.3% विशिष्टता दर्शाई।

इस चिकित्सीय ट्रायल में वेबफॉर्म के आकृति विज्ञान की जाँच भी PQRST वेव और R वेव के आयाम का विज़ुअल मूल्यांकन किसी संदर्भ से तुलना करके की गई थी। ECG 2.0 ने संदर्भ वेबफॉर्म की तुलना में 100% पास रेटिंग के साथ दृश्य रूप से स्वीकार्य PQRST वेबफॉर्म प्रस्तुत की। इसके अलावा, R-वेव एंप्लीट्यूड आकलन के लिए संदर्भ की तुलना में कुल पास रेटिंग 97.2% थी।

समस्या निवारण

यदि आपको अपने ECG ऐप को चलाने में मुश्किल हो रही है, तो नीचे दी गई समस्या निवारण गाइड देखें।

समस्या : मुझे रीडिंग लेने के लिए ECG ऐप नहीं मिल सका।

समाधान :

- सुनिश्चित करें कि आपने अपने iPhone पर सेहत ऐप में सभी ऑन-बोर्डिंग स्टेप पूरे किए हैं।
- सुनिश्चित करें कि आपकी कलाई और आपकी Apple Watch साफ़ और सूखी है। पानी और पसीने के कारण रिकॉर्डिंग खराब हो सकती है।
- सुनिश्चित करें कि आपकी Apple Watch, बांहें और हाथ रिकॉर्डिंग के दौरान स्थिर हों।

समस्या : मुझे अपनी रिकॉर्डिंग में कई आर्टिफैक्ट, नॉइज़ या व्यवधान मिले।

समाधान :

- रिकॉर्डिंग लेने के दौरान अपनी बांहें टेबल पर या अपनी गोद में टिका लें। आराम से रहें और अधिक हिलें-डुलें नहीं।
- सुनिश्चित करें कि आपकी Apple Watch बहुत ढीली नहीं हो। बैंड बंधा होना चाहिए और आपकी Apple Watch के पीछे का भाग आपकी कलाई को टच कर रहा हो।
- इलेक्ट्रिकल इंटरफ़ेरेंस से बचने के लिए आउटलेट में लगे हुए किसी भी इलेक्ट्रॉनिक डिवाइस से दूर जाएं।

समस्या : ECG वेबफॉर्म ऊपर से नीचे की ओर दिखाई देते हैं।

समाधान :

- हो सकता है कि घड़ी की ओरिएंटेशन गलत कलाई पर सेट हो। अपने iPhone पर घड़ी ऐप पर जाएं। मेरी घड़ी > सामान्य > वॉच ओरिएंटेशन पर टैप करें।

ECG ऐप सत्र के दौरान रिकॉर्ड किया जाने वाला सभी डेटा आपके iPhone पर सेहत ऐप में सहेजा जाता है। यदि आप चुनें, तो आप उस जानकारी को PDF बनाकर शेयर कर सकते हैं।

आपके Apple Watch का स्टोरेज पूरा भरा होने पर नया ECG डेटा रिकॉर्ड नहीं किया जा सकता है। यदि आप स्टोरेज समस्या के कारण रिकॉर्डिंग नहीं ले पा रहे हैं, तो आपको अवांछित ऐप्स, संगीत या पॉडकास्ट डिलीट करके जगह खाली करनी चाहिए। आप अपने iPhone पर Apple Watch ऐप पर नेविगेट करके “मेरी घड़ी” पर क्लिक करके “सामान्य” और उसके बाद “स्टोरेज” पर क्लिक करके अपने स्टोरेज का उपयोग जाँच सकते हैं।

सावधानियाँ :

ECG ऐप द्वारा हार्ट अटैक के संकेतों को नहीं जाँचा जा सकता है। यदि आपको लगता है कि आपके लिए कोई मेडिकल इमरजेंसी है, तो आपातकालीन सेवाओं को कॉल करें।

Apple Watch के मजबूत चुंबकीय फ़िल्ड केनज़दीक होने पर (जैसे, इलेक्ट्रोमैग्नेटिक एंटी-थेफ़्ट सिस्टम, मेटल डिटेक्टर) रिकॉर्डिंग न लें।

चिकित्सकीय प्रक्रिया (जैसे, मैग्नेटिक रिसोनेंस इमेजिंग, डायथर्मो, लिथोट्रिप्सी, कॉट्री और बाहरी डिफ़्रैक्शन प्रक्रिया) के दौरान रिकॉर्डिंग न लें।

Apple Watch के ऑपरेशनल तापमान रेंज (0 °C - 35 °C) और सापेक्ष आर्द्रता की 20% से 95% आर्द्रता रेंज से बाहर होने पर रिकॉर्डिंग न लें, जिसके बारे में Apple Watch यूजर मैनुअल में बताया गया है।

हृदय-संबंधी स्थितियों की जाँच के लिए उपयोग न करें।

कार्डिएक पेसमेकर, ICD या अन्य इम्प्लांट किए गए इलेक्ट्रॉनिक डिवाइस के साथ उपयोग न करें।

शारीरिक गतिविधि के दौरान रिकॉर्डिंग न लें।

अपने डॉक्टर से बात किए बिना अपनी दवाई मत बदलें।

22 वर्ष से कम के व्यक्ति द्वारा उपयोग किए जाने के लिए नहीं है।

विश्राम की स्थिति में अपने हृदय की गति 50 के नीचे या 150 से ऊपर होने पर और यह परिणाम अनपेक्षित होने पर आपको अपने डॉक्टर से बात करनी चाहिए।

इस ऐप द्वारा की गई व्याख्याएँ संभावित परिणाम हैं, नाकि आपकी कार्डिएक स्थितियों की संपूर्ण जाँच। ऐप के आउटपुट के आधार पर यूजर को किसी योग्य स्वास्थ्य संबंधी पेशेवर व्यक्ति की सलाह के बिना समझने की कोशिश नहीं करनी चाहिए या कोई चिकित्सीय कदम नहीं उठाना चाहिए।

ECG ऐप से उत्पन्न वेवफ़ॉर्म का अर्थ गति के वर्गीकरण की अनुपूर्ति से है जिसका उद्देश्य AFib और सामान्य साइनस गति और टेकार्डिया (उच्च हृदय गति) के बीच अंतर स्पष्ट करना है और यह निदान और उपचार की पारंपरिक विधियों का स्थान लेने के लिए लक्षित नहीं है।

यूजर और/या मरीज़ के लिए यह एक सूचना है कि डिवाइस के संबंध में घटित हुई किसी भी बड़ी घटना की खबर उस उत्पादक और सदस्य राज्य के संबंधित अथॉरिटी को देनी चाहिए जिसमें यूजर और/या मरीज़ स्थित हैं।

सावधानियाँ : Apple इस बात की गारंटी नहीं देता है कि जब ECG ऐप ECG को साइनस रिदम या टेकार्डिया (उच्च हृदय गति) के तौर पर लेबल करता है, तो आप अरिथ्मिया या स्वास्थ्य संबंधी किसी अन्य समस्या से नहीं गुजर रहे। यदि आप अपने स्वास्थ्य में संभावित बदलाव पाते हैं, तो आपको अपने चिकित्सक को सूचित करना चाहिए।

सुरक्षा: Apple सुझाव देता है कि आप अपने iPhone में पासकोड (व्यक्तिगत पहचान संख्या [PIN]), Face ID या Touch ID (फ़िंगरप्रिंट) और Apple Watch में पासकोड (व्यक्तिगत पहचान संख्या [PIN]) जोड़ें जिससे सुरक्षा की एक और लेयर जुड़े। iPhone को सुरक्षित करना जरूरी है क्योंकि आप इसमें निजी स्वास्थ्य की जानकारी संग्रहित करेंगे। यूजर को डिवाइस पर अतिरिक्त iOS और watchOS अपडेट सूचनाएँ भी प्राप्त होंगी और अपडेट वायरलेस तरीके से वितरित किए जाते हैं, जिससे नवीनतम सुरक्षा सुधार को तेज़ी से अपनाने को बढ़ावा मिलता है। “iOS और watchOS सुरक्षा गाइड” देखें जिसमें Apple की सुरक्षा पद्धतियों का वर्णन होता है और जो हमारे सभी यूजर के लिए उपलब्ध है। iOS और watchOS सुरक्षा गाइड के लिए कृपया <https://support.apple.com/guide/security/welcome/web> पर जाएँ।

สัญลักษณ์อุปกรณ์

	निर्माता
	उपयोग करने के लिए निर्देशों का ध्यान रखें
	यूरोपीय अधिकृत प्रतिनिधि
	मेडिकल डिवाइस

099-23781 संशोधन N, मार्च 2022