

ROMÂNĂ (RO)

Aplicația EKG

Instrucțiuni de utilizare

RECOMANDĂRI DE UTILIZARE

Aplicația EKG este o aplicație medicală mobilă bazată exclusiv pe software, concepută pentru a fi utilizată cu Apple Watch pentru a crea, înregistra, stoca, transfera și afișa o electrocardiogramă (EKG) cu un singur canal, similară unui EKG cu o singură derivație (sau EKG Electrode I). Aplicația EKG determină prezența fibrilației atriale (FiA) sau a ritmului sinusal pe o formă de undă clasificabilă. Aplicația EKG nu este recomandată utilizatorilor cu alte aritmii cunoscute.

Aplicația EKG este destinată utilizării fără prescripție medicală. Datele EKG afișate de aplicația EKG au doar rol informativ. Utilizatorul nu ar trebui să interpreteze sau să întreprindă acțiuni clinice pe baza datelor afișate de dispozitiv fără a consulta un profesionist calificat în domeniul medical. Forma de undă EKG are rolul de a completa clasificarea ritmului în scopul deosebirii FiA de ritmul sinusal normal și nu are ca scop înlocuirea metodelor tradiționale de diagnosticare sau tratament.

Aplicația EKG nu este destinată persoanelor sub 22 de ani.

SCOP PREVĂZUT (REGIUNEA UE)

Aplicația EKG este o aplicație medicală mobilă bazată exclusiv pe software, concepută pentru a fi utilizată cu Apple Watch pentru a crea, înregistra, stoca, transfera și afișa o electrocardiogramă (EKG) cu un singur canal, similară unui EKG cu o singură derivație (sau EKG Electrode I). Aplicația EKG determină prezența fibrilației atriale (FiA) sau a ritmului sinusal pe o formă de undă clasificabilă. Aplicația EKG nu este recomandată utilizatorilor cu alte aritmii cunoscute.

Aplicația EKG este destinată utilizării fără prescripție medicală. Datele EKG afișate de aplicația EKG au doar rol informativ. Utilizatorul nu ar trebui să interpreteze sau să întreprindă acțiuni clinice pe baza datelor afișate de dispozitiv fără a consulta un profesionist calificat în domeniul medical. Forma de undă EKG are rolul de a completa clasificarea ritmului în scopul deosebirii FiA de ritmul sinusal normal și nu are ca scop înlocuirea metodelor tradiționale de diagnosticare sau tratament.

Aplicația EKG nu este destinată persoanelor sub 22 de ani.

Populația țintă și utilizatorii vizati

Aplicația EKG este destinată utilizatorilor cu vârsta de cel puțin 22 de ani. Utilizarea aplicației nu necesită o anumită condiție clinică. Utilizatorii care sunt interesați să afle mai multe despre sănătatea lor cardiovasculară pot opta să activeze funcționalitatea în urma finalizării reușite a unui proces de înscriere.

UTILIZARE PREVĂZUTĂ (REGIUNEA NON-UE ȘI REPUBLICA COREEA)

Utilizarea prevăzută a aplicației EKG este de a-i permite utilizatorului să înregistreze un EKG cu o singură derivație, care este apoi clasificat drept ritm sinusal sau fibrilație atrială (FiA) pe o formă de undă clasificabilă. Clasificarea EKG-ului și a ritmului poate fi folosită de către utilizatorii cu sau fără fibrilație atrială cunoscută sub formă de date care pot fi partajate cu un cadru medical calificat. Aplicația EKG este destinată utilizării de către persoane nespecializate cu vârsta de cel puțin 22 de ani.

INFORMAȚII SPECIFICE PENTRU RUSIA

Aplicația EKG nu este considerată un dispozitiv medical conform ROSZDRAVNADZOR (Autoritatea de sănătate din Rusia).

Aplicația EKG este o aplicație mobilă bazată exclusiv pe software, concepută pentru a fi utilizată cu Apple Watch pentru a crea, înregistra, stoca, transfera și afișa o electrocardiogramă (EKG) cu un singur canal, similară unui EKG cu o singură derivație (sau EKG Electrode I). Aplicația EKG determină prezența fibrilației atriale (FiA) sau a ritmului sinusal pe o formă de undă clasificabilă. Aplicația EKG nu este recomandată utilizatorilor cu alte aritmii cunoscute.

Aplicația EKG este destinată utilizării fără prescripție medicală. Datele EKG afișate de aplicația EKG au doar rol informativ. Utilizatorul nu ar trebui să interpreteze sau să întreprindă acțiuni clinice pe baza datelor afișate de dispozitiv fără a consulta un profesionist calificat în domeniul medical. Pentru a primi recomandări medicale adecvate, vizitați un profesionist calificat în domeniul medical. Forma de undă EKG are rolul de a completa clasificarea ritmului în scopul deosebirii FiA de ritmul sinusal normal și nu are ca scop înlocuirea metodelor tradiționale de diagnosticare sau tratament.

Aplicația EKG nu este destinată persoanelor sub 22 de ani.

UTILIZAREA APLICAȚIEI EKG

Configurarea/Înscrierea în cadrul aplicației

- Pentru informații despre disponibilitatea regională și compatibilitatea dispozitivelor pentru aplicația EKG, vizitați <https://support.apple.com/HT208955>
- Actualizați Apple Watch-ul și iPhone-ul la cea mai recentă versiune a sistemului de operare.
- Deschideți aplicația Sănătate pe iPhone și selectați “Explorare”.
- Navigați la “Inimă”, apoi selectați “Electrocardiogramă (EKG)”.
- Urmați instrucțiunile de pe ecran.
- Puteți ieși în orice moment din procesul de înscriere apăsând pe “Anulați”.
- După finalizarea înscrierii, puteți realiza un EKG utilizând aplicația EKG de pe Apple Watch.

Înregistrarea unui EKG

- Asigurați-vă că Apple Watch-ul este bine fixat pe încheietura selectată în Configurări > General > Orientare.
- Deschideți aplicația EKG pe Apple Watch.
- Sprijiniți-vă brațele pe o masă sau în poală și țineți un deget pe coroana Digital Crown. Nu este nevoie să apăsați coroana în timpul sesiunii.
- Înregistrarea durează 30 de secunde.

Analiza EKG-ului

- După o măsurare reușită, veți primi una dintre următoarele clasificări în aplicația EKG:
 - Ritm sinus: un rezultat de ritm sinus înseamnă că inima bate într-un model uniform, cu 50 până la 100 de bătăi pe minut.
 - Fibrilație atrială: un rezultat de fibrilație atrială înseamnă că inima bate urmând un model neregulat, cu 50 până la 120 de bătăi pe minut.
 - Neconcludent: un rezultat neconcludent înseamnă că înregistrarea nu poate fi clasificată. Aceasta se poate întâmpla din multe motive, de exemplu, dacă nu vă sprijiniți brațele pe o masă în timpul înregistrării sau dacă Apple Watch-ul este fixat prea larg. Unele afecțiuni fiziologice

pot împiedica un mic procent de utilizatori să creeze un semnal suficient pentru realizarea unei înregistrări corecte.

- Ritm cardiac scăzut sau ridicat: un ritm cardiac sub 50 de bătăi pe minut sau peste 120 de bătăi pe minut afectează capacitatea aplicației EKG de a depista FiA, iar înregistrarea este considerată neconcludentă.
- După finalizarea unei înregistrări EKG, datele EKG sunt analizate pentru a determina dacă aceasta are cel puțin 25 de secunde și, în caz afirmativ, dacă este prezent un ritm sinusal sau FiA ori dacă s-a obținut un rezultat neconcludent.
- Înregistrarea EKG furnizează un afișaj detaliat al rezultatului în aplicația EKG. De asemenea, este oferită o explicație detaliată pe iPhone.
- Prezența FiA în rezultatele EKG poate reprezenta doar o posibilă constatare. Dacă prezentați simptome sau sunteți îngrijorat, adresați-vă unui medic. Dacă sunteți de părere că prezentați o urgență medicală, ar trebui să contactați serviciile de urgență.
- Un rezultat de ritm sinusal înseamnă că ritmul dvs. cardiac este între 50 și 100 de bătăi pe minut și că inima bate într-un model uniform.
- Rezultatele neconcludente ale EKG-ului pot însemna că au existat prea multe artefacte sau un zgomot excesiv pentru a obține un semnal bun sau că suferiți de altă aritmie decât FiA, pe care aplicația nu o poate clasifica ori că ritmul dvs. cardiac este între 100 și 120 BPM. Un mic procent de persoane pot suferi de anumite afecțiuni fiziologice care le împiedică să genereze un semnal suficient pentru realizarea unei înregistrări corecte. Puteți afla mai multe despre rezultatele neconcludente ale EKG-ului în timpul înscrierii, accesând informațiile educaționale din zona EKG a aplicației Sănătate sau apăsând pictograma “i” de pe aplicația EKG pentru informații suplimentare.
- Ritmul cardiac poate fi scăzut din cauza anumitor medicamente sau dacă semnalele electrice nu sunt conduse corespunzător prin inimă. De asemenea, antrenamentul pentru performanțe atletice de elită poate cauza un ritm cardiac scăzut.
- Ritmul cardiac ridicat poate fi cauzat de exerciții fizice, stres, nervozitate, alcool, deshidratare, infecții, FiA sau alte aritmii.
- Dacă primiți un rezultat neconcludent din cauza calității slabe a înregistrării, puteți încerca să înregistrați un nou EKG. Puteți vedea cum se efectuează un EKG în timpul înscrierii sau apăsând pe “Cum să faceți un EKG” în zona EKG din aplicația Sănătate.

- Toate EKG-urile sunt sincronizate cu aplicația Sănătate. Puteți utiliza aplicația Sănătate pentru a pune EKG-ul dvs. la dispoziția unui medic.

Ștergerea și restaurarea aplicației EKG pe Apple Watch (pentru iOS 13 sau ulterior și watchOS 6 sau ulterior)

- Ștergerea aplicației EKG de pe Apple Watch
 - o Pe Apple Watch, accesați ecranul principal.
 - o Dacă sunteți în vizualizarea grilă, țineți ușor apăsat pe pictograma aplicației până când începe să tremure
 - o Atingeți pictograma aplicației, apoi apăsați pe simbolul “x”
 - o Dacă sunteți în vizualizarea listă, glisați în stânga pe pictograma aplicației și apăsați pe pictograma Coș
 - o Apăsați pe Ștergeți
 - o Apăsați coroana Digital Crown pentru a finaliza
- Restaurarea aplicației EKG pe Apple Watch
 - o Accesați App Store de pe Apple Watch
 - o Căutați aplicația EKG
 - o Apăsați  pentru a restaura aplicația

SIGURANȚĂ ȘI PERFORMANȚĂ

Capacitatea aplicației EKG de a clasifica în mod precis o înregistrare EKG drept fibrilație atrială sau ritm sinusal a fost intens testată în cadrul unui studiu clinic pe aproximativ 600 de subiecți. Clasificarea ritmului unui EKG cu 12 derivații de către un cardiolog a fost comparată cu clasificarea ritmului unui EKG colectat simultan din aplicația EKG. Aplicația EKG a demonstrat o sensibilitate de 98,3% în clasificarea FiA și o specificitate de 99,6% în clasificarea ritmului sinusal din înregistrările clasificabile.

În acest studiu clinic, 12,2% din înregistrări au fost neconcludente și neclasificabile drept ritm sinusal sau FiA. Când au fost incluse înregistrări neconcludente în analiză, aplicația EKG a clasificat corect ritmul sinusal la 90,5% dintre subiecții cu ritm sinusal și FiA la 85,2% dintre subiecții cu FiA. Rezultatele validării clinice reflectă utilizarea

într-un mediu controlat. În realitate, utilizarea aplicației EKG poate avea ca rezultat un număr mai mare de benzi care să fie considerate neconcludente și neclasificabile.

Morfologia formei de undă a fost testată, de asemenea, în acest studiu clinic prin evaluarea vizuală a amplitudinii undei PQRS și a undei R comparativ cu o referință. Pe durata acestui studiu clinic nu au fost observate evenimente adverse.

DEPANARE

Dacă întâmpinați dificultăți în utilizarea aplicației EKG, consultați ghidul de depanare de mai jos.

Problemă: Nu pot realiza o măsurare folosind aplicația EKG.

Soluție:

- Asigurați-vă că ați parcurs toți pașii de înregistrare din aplicația Sănătate de pe iPhone.
- Asigurați-vă că încheietura mâinii și Apple Watch-ul sunt curate și uscate. Apa și transpirația pot influența negativ calitatea înregistrărilor.
- Asigurați-vă că Apple Watch-ul, brațele și mâinile dvs. rămân nemișcate în timpul înregistrărilor.

Problemă: Există multe artefacte, zgomot sau interferențe în înregistrarea mea.

Soluție:

- Pe parcursul unei înregistrări, sprijiniți-vă brațele pe o masă sau în poală. Încercați să vă relaxați și să nu vă mișcați prea mult.
- Asigurați-vă că Apple Watch-ul nu este fixat prea larg pe încheietură. Cureaua trebuie să fie strânsă, iar partea din spate a Apple Watch-ului trebuie să se afle în contact cu încheietura.
- Îndepărtați-vă de electronice cuplate la o priză pentru a evita interferențele electrice.

Problemă: Formele de undă EKG apar cu susul în jos.

Soluție:

- Este posibil ca orientarea Watch-ului să fie reglată la încheietura greșită. Pe iPhone, accesați aplicația Apple Watch. Apăsăți pe Ceasul dvs. > General > Orientare ceas.

Toate datele înregistrate în timpul unei sesiuni a aplicației EKG sunt salvate în aplicația Sănătate. Dacă doriți, puteți partaja aceste informații prin crearea unui PDF.

Nu pot fi înregistrate date EKG noi după ce se umple spațiul de stocare al Apple Watch-ului. Dacă nu reușiți să efectuați o înregistrare din cauza lipsei spațiului de stocare, ar trebui să eliberați spațiu ștergând aplicațiile, muzica sau podcasturile nedorite. Puteți verifica utilizarea spațiului dvs. de stocare navigând la aplicația Apple Watch de pe iPhone, apăsând “Ceasul dvs.”, “General”, apoi apăsând “Stocare”.

ATENȚIONĂRI:

Aplicația EKG nu poate detecta atacurile de cord. Dacă sunteți de părere că prezentați o urgență medicală, apelați serviciile de urgență.

NU efectuați înregistrări atunci când Apple Watch-ul este în imediata apropiere a unor câmpuri electromagnetice puternice (de exemplu, sisteme antifurt electromagnetice, detectoare de metale).

NU efectuați înregistrări în timpul unei proceduri medicale (de exemplu, imagistică prin rezonanță magnetică, diatermie, litotripsie, cauterizare și proceduri de defibrilare externă).

NU efectuați înregistrări atunci când Apple Watch-ul nu se află în intervalul temperaturii de funcționare (0 °C - 35 °C) indicat în manualul de utilizare Apple Watch și în intervalul de umiditate relativă de 20% până la 95%.

NU utilizați aplicația pentru diagnosticarea afecțiunilor cardiace.

NU utilizați aplicația împreună cu un stimulator cardiac, defibrilatoare cardiace implantabile sau alte dispozitive electronice implantate.

NU efectuați o înregistrare în timpul activității fizice.

NU vă schimbați tratamentul medicamentos fără să vă consultați cu medicul dvs.

Funcționalitatea nu este destinată persoanelor sub 22 de ani.

Dacă ritmul dvs. cardiac este sub 50 sau peste 120 BPM în repaus și acest rezultat este neașteptat, ar trebui să vă adresați medicului dvs.

Interpretările realizate de această aplicație sunt posibile constatări, nu un diagnostic complet al unor afecțiuni cardiace. Utilizatorul nu ar trebui să interpreteze sau să întreprindă acțiuni clinice pe baza datelor afișate de aplicație fără a consulta un profesionist calificat în domeniul medical.

Forma de undă generată de aplicația EKG are rolul de a completa clasificarea ritmului în scopul deosebirii FiA de ritmul sinus normal și nu are ca scop înlocuirea metodelor tradiționale de diagnosticare sau tratament.

Aceasta este o atenționare pentru utilizatori și/sau pacienți asupra faptului că incidentele grave survenite în legătură cu dispozitivul trebuie raportate către producător și autoritatea competentă a statului membru în care este stabilit utilizatorul și/sau pacientul.

ATENȚIE: Apple nu garantează că nu suferiți de o aritmie sau de alte afecțiuni medicale atunci când aplicația EKG etichetează un EKG drept ritm sinus. Se recomandă să vă anunțați medicul dacă observați modificări ale stării de sănătate.

SECURITATE: Apple recomandă să adăugați un cod de acces (număr de identificare personală [PIN]), Face ID sau Touch ID (amprentă) pe dispozitivele compatibile iOS și un cod de acces (număr de identificare personală [PIN]) pe Apple Watch pentru un nivel suplimentar de securitate. Este important să vă securizați dispozitivele compatibile iOS, deoarece veți stoca informații cu caracter personal referitoare la sănătate. De asemenea, utilizatorii vor primi pe dispozitive notificări suplimentare pentru a actualiza iOS și watchOS, iar actualizările sunt livrate wireless, încurajând adoptarea rapidă a celor mai recente remedii de securitate. Consultați documentul “Ghid de securitate iOS și watchOS”, care descrie practicile Apple referitoare la securitate și este disponibil tuturor utilizatorilor. Pentru ghidul de securitate iOS și watchOS, vizitați <https://support.apple.com/ro-ro/guide/security/welcome/web>.

SIMBOLURILE DE PE ECHIPAMENT



Producător



Consultați instrucțiunile de utilizare



Reprezentant autorizat în Uniunea Europeană



Dispozitiv medical