

HRVATSKI (HR)

Aplikacija EKG

Upute za uporabu

INDIKACIJE ZA UPORABU

Aplikacija EKG softverska je mobilna medicinska aplikacija namijenjena uporabi s Apple Watch uređajem za izradu, snimanje, pohranu, prijenos i prikazivanje jednokanalnog elektrokardiograma (EKG) sličnog EKG-u s jednim elektrodnom kateterom. Aplikacija EKG određuje prisutnost fibrilacije atrijske (FA), sinusnog ritma i visokog pulsa (nije detektirana FA pri pulsima između 100 i 150 o/min) na valnom obliku koji se može klasificirati. Aplikacija EKG nije namijenjena korisnicima s drugim poznatim aritmijama.

Aplikacija EKG namijenjena je bezreceptnoj uporabi. Podaci EKG-a prikazani u aplikaciji EKG namijenjeni su samo u informativne svrhe. Korisnik ne bi trebao tumačiti izlazne podatke proizvoda ili poduzimati kliničke postupke na temelju njih bez konzultiranja s kvalificiranim zdravstvenim djelatnikom. Namjena valnog oblika EKG-a je nadopunjavanje klasifikacije srčanog ritma u svrhu razlikovanja FA od sinusnog ritma, a ne zamjena za tradicionalne načine dijagnoze ili liječenja.

Aplikacija EKG nije namijenjena za uporabu osobama mlađima od 22 godine.

NAMIJENJENA SVRHA (EU PODRUČJE)

Aplikacija EKG softverska je mobilna medicinska aplikacija namijenjena uporabi s Apple Watch uređajem za izradu, snimanje, pohranu, prijenos i prikazivanje jednokanalnog elektrokardiograma (EKG) sličnog EKG-u s jednim elektrodnom kateterom. Aplikacija EKG određuje prisutnost fibrilacije atrijske (FA), sinusnog ritma i visokog pulsa (nije detektirana FA pri pulsima između 100 i 150 o/min) na valnom obliku koji se može klasificirati. Aplikacija EKG nije namijenjena korisnicima s drugim poznatim aritmijama.

Aplikacija EKG namijenjena je bezreceptnoj uporabi. Podaci EKG-a prikazani u aplikaciji EKG namijenjeni su samo u informativne svrhe. Korisnik ne bi trebao tumačiti izlazne podatke proizvoda ili poduzimati kliničke postupke na temelju njih bez konzultiranja s kvalificiranim zdravstvenim djelatnikom. Namjena valnog oblika EKG-a je nadopunjavanje klasifikacije srčanog ritma u svrhu razlikovanja FA od sinusnog ritma, a ne zamjena za tradicionalne načine dijagnoze ili liječenja.

Aplikacija EKG nije namijenjena za uporabu osobama mlađima od 22 godine.

Ciljana populacija i namijenjeni korisnici

Aplikacija EKG namijenjena je korisnicima od 22 godine i starijima. Ne postoje određeni klinički uvjeti potrebni za uporabu aplikacije. Korisnici koji žele saznati više o svom kardiovaskularnom zdravlju mogu aktivirati značajku nakon uspješnog dovršavanja postupka početnog podešavanja.

NAMIJENJENA UPORABA (PODRUČJA IZVAN EU-A I REPUBLIKA KOREJA)

Namjena aplikacije EKG omogućiti je korisniku snimanja EKG-a s jednim elektrodnom kateterom, koji se zatim klasificira kao sinusni ritam ili fibrilacija atriya (FA) na valnom obliku koji se može klasificirati. Korisnici u kojih je ustanovljena fibrilacija atriya, kao i oni u kojih nije ustanovljena, mogu koristiti EKG i klasifikaciju ritma kao podatke koji se mogu podijeliti sa zdravstvenim djelatnicima. Aplikacija EKG namijenjena je laicima od 22 godine i starijima.

SPECIFIČNE INFORMACIJE ZA RUSIJU

Aplikacija EKG ne smatra se medicinskim proizvodom prema Roszdravnadzoru (ruski zavod za javno zdravstvo).

Aplikacija EKG softverska je mobilna aplikacija namijenjena uporabi s Apple Watch uređajem za izradu, snimanje, pohranu, prijenos i prikazivanje jednokanalnog elektrokardiograma (EKG) sličnog EKG-u s jednim elektrodnom kateterom. Aplikacija EKG određuje prisutnost fibrilacije atriya (FA), sinusnog ritma i visokog pulsa (nije detektirana FA pri pulsu između 100 i 150 o/min) na valnom obliku koji se može klasificirati. Aplikacija EKG nije namijenjena korisnicima s drugim poznatim aritmijama.

Aplikacija EKG namijenjena je bezreceptnoj uporabi. Podaci EKG-a prikazani u aplikaciji EKG namijenjeni su samo u informativne svrhe. Korisnik ne bi trebao tumačiti izlazne podatke proizvoda ili poduzimati kliničke postupke na temelju njih bez konzultiranja s kvalificiranim zdravstvenim djelatnikom. Za dobivanje primjerenog zdravstvenog savjeta obratite se stručnom zdravstvenom djelatniku. Namjena valnog oblika EKG-a je nadopunjavanje klasifikacije srčanog ritma u svrhu razlikovanja FA od sinusnog ritma, a ne zamjena za tradicionalne načine dijagnoze ili liječenja.

Aplikacija EKG nije namijenjena za uporabu osobama mlađima od 22 godine.

UPORABA APLIKACIJE EKG

Podešavanje/početak uporabe aplikacije

- Aplikacija EKG kompatibilna je s uređajima Apple Watch Series 4 i novijima (osim Apple Watcha SE). Za informacije o dostupnosti po regijama i kompatibilnosti uređaja posjetite <https://support.apple.com/HT208955>.
- Ažurirajte Apple Watch i iPhone na najnoviji OS.
- Otvorite aplikaciju Zdravlje na iPhoneu i odaberite karticu Pregled.
- Navigirajte do “Srce”, zatim odaberite “Elektrokardiogram (EKG)”
- Slijedite upute na zaslonu.
- U bilo kojem trenutku možete zatvoriti podešavanje tako da dodirnete “Poništi”.

Snimanje EKG-a

- Stavite Apple Watch tako da bude čvrsto priljubljen uz zapešće koje ste odabrali u Postavkama > Općenito > Orijentacija.
- Otvorite aplikaciju EKG na Apple Watch uređaju.
- Položite ruke na stol ili u krilo i držite prst na Digital Crownu. Ne morate pritiskati krunu tijekom postupka snimanja.
- Snimanje traje 30 sekundi.

Analiza EKG-a

- Nakon uspješnog očitavanja primit ćete jednu od sljedećih klasifikacija u aplikaciji EKG:
 - Sinusni ritam: rezultat označava da srce kuca ujednačenim ritmom između 50 - 99 o/min.
 - Visoki puls - fibrilacija atriya nije detektirana: rezultat označava da srce kuca između 100 - 150 o/min i ne pokazuje znakove fibrilacije atriya.
 - Fibrilacija atriya: rezultat označava da srce kuca nepravilnim ritmom između 50 - 99 o/min.
 - Fibrilacija atriya - visoki puls: rezultat označava da srce kuca nepravilnim ritmom između 100 - 150 o/min.

- Loša snimka: rezultat označava da se snimka nije mogla klasificirati zbog previše artefakata ili šuma u obliku vala. Do toga može doći zbog niza razloga, primjerice, pretjeranog pomicanja tijekom snimanja ili ako Apple Watch nije dovoljno pričvršćen. Određena fiziološka stanja kod malog postotka korisnika mogu spriječiti generiranje dovoljno snažnog signala za izradu dobre snimke.
- Nizak ili visok puls: aplikacija EKG ne može provjeravati snimke kad je puls niži od 50 o/min ili viši od 150 o/min.
- Po dovršetku snimanja EKG-a analiziraju se podaci EKG-a kako bi se utvrdilo traje li snimka barem 25 sekundi i je li prisutan sinusni ritam, visoki puls bez detektirane fibrilacije atrijske, detektirana fibrilacija atrijske ili se utvrđuje nejasan rezultat.
- Rezultat EKG snimke u aplikaciji EKG pruža detaljni prikaz rezultata. Detaljno objašnjenje također se prikazuje u aplikaciji Zdravlje.
- Prisutnost FA u rezultatima EKG-a predstavlja samo potencijalni nalaz. Ako iskusite bilo kakve simptome ili smatrate da postoji razlog za zabrinutost, obratite se svojem liječniku. Ako smatrate da vaše stanje zahtijeva hitnu medicinsku pažnju, nazovite hitnu službu.
- Nejasan rezultat EKG-a može označavati da dobar signal nije primljen zbog prisustva previše artefakata ili šuma, ili imate aritmiju koja nije FA, a koju aplikacija ne može klasificirati. Kod malog postotka ljudi mogu biti prisutna određena fiziološka stanja zbog kojih ne mogu generirati dovoljno signala za izradu dobre snimke. Više informacija o nejasnim rezultatima EKG-a možete pročitati tijekom podešavanja, tako da pristupite edukativnim informacijama u području EKG unutar aplikacije Zdravlje ili tako da dodirnete ikonu “i” na aplikaciji EKG za dodatne informacije.
- Ako primite nejasan rezultat uslijed loše snimke, možete pokušati ponovno snimiti EKG. Kod malog postotka ljudi mogu biti prisutna određena fiziološka stanja zbog kojih ne mogu generirati dovoljno signala za izradu dobre snimke. Možete pregledati upute za snimanje EKG-a tijekom podešavanja ili tako da dodirnete “Kako snimiti EKG” u području EKG unutar aplikacije Zdravlje.
- Puls može biti nizak zbog određenih lijekova ili ako se električni signali pravilno ne provode kroz srce. Treniranje za vrhunskog sportaša također može uzrokovati nizak puls.
- Puls može biti visok zbog vježbanja, stresa, nervoze, dehidracije uslijed konzumiranja alkohola, infekcije, FA ili druge aritmije.
- Sve EKG snimke sinkroniziraju se u aplikaciju Zdravlje. Aplikaciju Zdravlje možete upotrijebiti za dijeljenje svog EKG-a s liječnikom.

Brisanje i obnavljanje aplikacije EKG na Apple Watch uređaju

- Brisanje aplikacije EKG na Apple Watch uređaju
 - Idite na početni zaslon Apple Watch uređaja.
 - Ako ste u prikazu rešetke, lagano dodirnite i zadržite aplikaciju da počne podrhtavati.
 - Dodirnite aplikaciju, zatim dodirnite ikonu “x”.
 - Ako ste u prikazu popisa, povucite ulijevo po aplikaciji i dodirnite ikonu kante za smeće.
 - Dodirnite Obriši.
 - Pritisnite Digital Crown za dovršetak.
- Obnavljanje aplikacije EKG na Apple Watch uređaju
 - Otvorite App Store na Apple Watch uređaju.
 - Potražite aplikaciju EKG.
 - Dodirnite  za vraćanje aplikacije

SIGURNOST I PERFORMANSE

Funkcionalnost točnog klasificiranja EKG snimke na FA i sinusni ritam putem aplikacije EKG iscrpno je testirana u kliničkom ispitivanju u kojem je sudjelovalo približno 546 ispitanika. Klasifikacija ritma EKG-a s dvanaest elektrodnih katetera koji je snimio kardiolog uspoređena je s klasifikacijom ritma EKG-a istovremeno zabilježenog putem aplikacije EKG 2.0. Aplikacija EKG pokazala je osjetljivost od 98,5 % u klasificiranju FA (puls 50 - 150 o/min) i određenost od 99,3 % u klasificiranju sinusnog ritma (puls 50 - 150 o/min) u snimkama koje su se mogle klasificirati.

Ovim kliničkim ispitivanjem također je testirana morfologija valnog oblika putem vizualne procjene amplitude PQRST i R vala u usporedbi s referencom. Aplikacija EKG 2.0 generirala je vizualno prihvatljiv oblik PQRST vala s ocjenom prolaznosti od 100 % u usporedbi s referentnim oblikom vala. Osim toga, ukupna ocjena prolaznosti za procjenu amplitude R vala bila je 97,2 % u usporedbi s referencom.

U SLUČAJU PROBLEMA

Ako naiđete na poteškoće tijekom uporabe aplikacije EKG, pokušajte ih ispraviti na niže opisan način.

Problem: aplikacija EKG ne može snimiti očitavanje.

Rješenje:

- Provjerite jeste li dovršili sve korake podešavanja u aplikaciji Zdravlje na iPhoneu.
- Provjerite jesu li ručni zglob i Apple Watch čisti i suhi. Voda i znoj mogu utjecati na mogućnost snimanja dobre snimke.
- Apple Watch, ruke i šake trebaju biti mirni tijekom snimanja.

Problem: snimka sadrži artefakte, šum ili interferencije.

Rješenje:

- Položite ruke na stol ili u krilo tijekom snimanja. Pokušajte se opustiti i nemojte se micati.
- Provjerite je li Apple Watch pravilno pričvršćen. Remen treba biti priljubljen uz kožu, a poledina Apple Watch uređaja treba dodirivati ručni zglob.
- Udaljite se od elektroničkih uređaja koji su spojeni na utičnicu kako biste izbjegli električne interferencije.

Problem: valni oblici EKG-a prikazani su naopako.

Rješenje:

- Orijentacija sata možda je podešena na krivu ruku. Otvorite aplikaciju Apple Watch na iPhoneu. Dodirnite Moj sat > Općenito > Orijentacija sata.

Svi podaci snimljeni tijekom sesije aplikacije EKG spremaju se u aplikaciju Zdravlje. Ako želite, možete podijeliti te informacije tako da izradite PDF.

Kad se napuni memorija Apple Watch uređaja, novi podaci EKG-a ne mogu se prikupljati. U tom slučaju potrebno je osloboditi memoriju brisanjem neželjenih aplikacija, glazbe ili podcasta. Možete provjeriti uporabu memorije u aplikaciji Apple Watch na iPhoneu, tako da dodirnete “Moj sat”, zatim “Općenito” i zatim “Memorija”.

MJERE OPREZA:

Aplikacija EKG ne može tražiti znakove srčanog udara. Ako smatrate da vaše stanje zahtijeva hitnu medicinsku pažnju, nazovite hitnu službu.

NEMOJTE snimati kad se Apple Watch nalazi blizu snažnih elektromagnetskih polja (npr. elektromagnetski protuprovalni sustavi ili detektori metala).

NEMOJTE snimati tijekom medicinskog postupka (npr. tijekom snimanja magnetskom rezonancom, dijatermije, litotripsije, spaljivanja i postupaka eksterne defibrilacije).

NEMOJTE snimati kad je Apple Watch izvan radnog temperaturnog raspona (0 oC - 35 oC) navedenog u uputama za uporabu Apple Watch uređaja i raspona vlažnosti od 20 % do 95 % relativne vlažnosti.

NEMOJTE koristiti za dijagnosticiranje srčanih bolesti.

NEMOJTE koristiti sa srčanom prenosnicom, ICD-om ili drugim implantiranim elektroničkim uređajima.

NEMOJTE snimati tijekom fizičke aktivnosti.

NEMOJTE promijeniti svoje lijekove bez konzultiranja s liječnikom.

Značajka nije namijenjena za uporabu osobama mlađima od 22 godine.

Trebali biste se obratiti liječniku ako vam je puls niži od 50 ili viši od 150 tijekom mirovanja, a niste očekivali takav rezultat.

Interpretacije generirane putem ove aplikacije predstavljaju potencijalne nalaze, a ne definitivnu dijagnozu srčanih bolesti. Korisnik ne bi trebao tumačiti izlazne podatke aplikacije ili poduzimati kliničke postupke na temelju njih bez konzultiranja s kvalificiranim zdravstvenim djelatnikom.

Namjena valnog oblika generiranog putem aplikacije EKG je nadopunjavanje klasifikacije srčanog ritma u svrhu razlikovanja FA od normalnog sinusnog ritma i tahikardije (visokog pulsa), a ne kao zamjena za tradicionalne načine dijagnoze ili liječenja.

Ovo je obavijest za korisnika i/ili pacijenta da se bilo koja ozbiljna nezgoda do koje je došlo uslijed uporabe uređaja treba prijaviti proizvođaču i nadležnom tijelu države članice korisnika i/ili pacijenta.

OPREZ: Apple ne jamči da ne patite od aritmije ili drugih zdravstvenih stanja kad aplikacija EKG označi EKG kao sinusni ritam ili tahikardiju (visoki puls). Trebali biste se obratiti svojem liječniku ako iskusite bilo kakve promjene svog zdravstvenog stanja.

SIGURNOST: Apple preporučuje da zbog sigurnosnih razloga podesite šifru (osobni identifikacijski broj [PIN]), Face ID ili Touch ID (otisak prsta) na svom uređaju kompatibilnom sa sustavom iOS te šifru (osobni identifikacijski broj [PIN]) na svom Apple Watchu. Zaštita uređaja kompatibilnog sa sustavom iOS bitna je jer ćete na njega spremati osobne podatke o zdravlju. Korisnici će također primati dodatne obavijesti o ažuriranju iOS i watchOS sustava na uređaju, a ažuriranja će se isporučivati bežično, čime se pospješuje trenutna primjena najnovijih sigurnosnih ispravaka. Pogledajte “Sigurnosne upute za iOS i watchOS”u kojima su opisane Appleove sigurnosne prakse i dostupan je svim našim korisnicima. Sigurnosne upute za iOS i watchOS potražite na <https://support.apple.com/guide/security/welcome/web>.

SIMBOLI NA OPREMI



Proizvođač



Pogledajte Upute za uporabu



Ovlašteni predstavnik za Europu



Medicinski proizvod

099-23781 Revizija T, srpanj 2023.