

БЪЛГАРСКИ (BG)

Приложение ECG (ЕКГ)

Инструкции за употреба

ПОКАЗАНИЯ ЗА УПОТРЕБА

Приложението ECG (ЕКГ) е изцяло софтуерно мобилно медицинско приложение, предназначено за използване с Apple Watch с цел създаването, записването, запазването, прехвърлянето и изобразяването на едноканална електрокардиограма (ЕКГ), подобно на ЕКГ с отвеждане I. Приложението ECG (ЕКГ) определя наличието на предсърдно мъждене, синусов ритъм и висока сърдечна честота (не се открива предсърдно мъждене при сърдечна честота 100-150 удара в минута) на базата на разпознаваема крива. Приложението ECG (ЕКГ) не се препоръчва за потребители с други известни форми на аритмия.

Приложението ECG (ЕКГ) е предназначено за използване без предписание. ЕКГ данните, изобразявани от приложението ECG (ЕКГ), са предназначени за използване само с информационна цел. Не е предвидено потребителят да тълкува или да предприема клинични действия въз основа на изходните данни от устройството, без да се консултира с квалифициран медицински специалист. ЕКГ кривата е предназначена да допълни класификацията на ритъма с цел разграничаване на предсърдното мъждене от синусовия ритъм и не е предназначена да замести традиционните методи на диагностика и лечение.

Приложението ECG (ЕКГ) не е предназначено за използване от хора на възраст под 22 години.

ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ (РЕГИОН НА ЕС)

Приложението ECG (ЕКГ) е изцяло софтуерно мобилно медицинско приложение, предназначено за използване с Apple Watch с цел създаването, записването, запазването, прехвърлянето и изобразяването на едноканална електрокардиограма (ЕКГ), подобно на ЕКГ с отвеждане I. Приложението ECG (ЕКГ) определя наличието на предсърдно мъждене, синусов ритъм и висока сърдечна честота (не се открива предсърдно мъждене при сърдечна честота 100-150 удара в минута) на базата на разпознаваема крива. Приложението ECG (ЕКГ) не се препоръчва за потребители с други известни форми на аритмия.

Приложението ECG (ЕКГ) е предназначено за използване без предписание. ЕКГ данните, изобразявани от приложението ECG (ЕКГ), са предназначени за използване само с информационна цел. Не е предвидено потребителят да тълкува или да предприема клинични действия въз основа на изходните данни от устройството, без да се консултира с квалифициран медицински специалист. ЕКГ кривата е предназначена да допълни класификацията на ритъма с цел

разграничаване на предсърдното мъждене от синусовия ритъм и не е предназначена да замести традиционните методи на диагностика и лечение.

Приложението ECG (ЕКГ) не е предназначено за използване от хора на възраст под 22 години.

Целева популация и целеви потребители

Приложението ECG (ЕКГ) е предназначено за потребители, които са на или над 22 години. За използването на приложението не се изисква специфично клинично състояние. Потребителите, които се интересуват да научат повече за своето сърдечно-съдово здраве, могат да изберат да активират функцията след успешно приключване на процеса по присъединяване.

ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ (РЕГИОН ИЗВЪН ЕС И РЕПУБЛИКА КОРЕЯ)

Предназначението на приложението ECG (ЕКГ) е да позволи на потребителя да направи едноканална електрокардиограма (ЕКГ), която след това се класифицира като синусов ритъм или предсърдно мъждене на базата на разпознаваема крива. Електрокардиограмата (ЕКГ) и класификацията на ритъма могат да се използват от потребители със или без известно предсърдно мъждене като данни, които могат да се споделят с квалифицирани медицински специалисти. Приложението ECG (ЕКГ) е предназначено за използване от хора на възраст на и над 22 години.

СПЕЦИФИЧНА ИНФОРМАЦИЯ ЗА РУСИЯ:

Приложението ECG (ЕКГ) не се приема за медицинско изделие според ROSZDRAVNADZOR (Здравна институция на Русия).

Приложението ECG (ЕКГ) е изцяло софтуерно мобилно приложение, предназначено за използване с Apple Watch с цел създаването, записването, запазването, прехвърлянето и изобразяването на едноканална електрокардиограма (ЕКГ), подобно на ЕКГ с отвеждане I. Приложението ECG (ЕКГ) определя наличието на предсърдно мъждене, синусов ритъм и висока сърдечна честота (не се открива предсърдно мъждене при сърдечна честота 100-150 удара в минута) на базата на разпознаваема крива. Приложението ECG (ЕКГ) не се препоръчва за потребители с други известни форми на аритмия.

Приложението ECG (ЕКГ) е предназначено за използване без предписание. ЕКГ данните, изобразявани от приложението ECG (ЕКГ), са предназначени за използване само с информационна цел. Не е предвидено потребителят да тълкува или да предприема клинични действия въз основа на изходните данни от устройството, без да се консултира с квалифициран медицински специалист. За да получите подходящ медицински съвет, моля, посетете квалифициран медицински специалист. ЕКГ кривата е предназначена да допълни класификацията на ритъма с цел разграничаване на предсърдното мъждене от

синусовия ритъм и не е предназначена да замести традиционните методи на диагностика и лечение.

Приложението ECG (ЕКГ) не е предназначено за използване от хора на възраст под 22 години.

ИЗПОЛЗВАНЕ НА ПРИЛОЖЕНИЕТО ECG (ЕКГ)

Настройване на приложението/начална настройка

- Приложението ECG (ЕКГ) е съвместимо с Apple Watch Series 4 и следващи версии (с изключение на Apple Watch SE). За информация за наличността по региони и за допълнителна информация за съвместимост с устройства посетете <https://support.apple.com/HT208955>
- Обновете Apple Watch и iPhone до най-новата версия на операционната система.
- Отворете приложението Health (Здраве) на вашия iPhone и изберете Browse (Преглед).
- Отидете на Heart (Сърце) и след това изберете Electrocardiogram (ECG) (Електрокардиограма (ЕКГ))
- Следвайте инструкциите на екрана.
- Можете да излезете от режима на начална настройка по всяко време, като докоснете Cancel (Откажи).

Записване на ЕКГ

- Уверете се, че вашият Apple Watch прилепва плътно към китката, която сте избрали в Settings > General > Orientation (Настройки > Основни > Ориентация).
- Отворете приложението ECG (ЕКГ) на вашия Apple Watch.
- Поставете ръцете си върху маса или в скута си и задръжте пръста си върху коронката Digital Crown. Не е необходимо да натискате коронката по време на измерването.
- Записът отнема около 30 секунди.

Анализ на ЕКГ

- След успешно отчитане ще получите една от следните класификации във вашето приложение ECG (ЕКГ):
 - Sinus Rhythm (Синусов ритъм): Резултат синусов ритъм означава, че сърцето бие равномерно между 50 и 99 удара в минута.
 - High Heart Rate - No Atrial Fibrillation Detected (Висока сърдечна честота - не е открито предсърдно мъждене): Резултат висока сърдечна честота означава, че сърцето бие със 100-150 удара в минута и не показва признаци на предсърдно мъждене.
 - Atrial Fibrillation (Предсърдно мъждене): Резултат предсърдно мъждене означава, че сърцето бие неравномерно между 50 и 99 удара в минута.
 - Atrial Fibrillation - High Heart Rate (Предсърдно мъждене - висока сърдечна честота): Резултат предсърдно мъждене - висока сърдечна честота означава, че сърцето бие неравномерно между 100 и 150 удара в минута.
 - Poor Recording (Запис с лошо качество): Резултат запис с лошо качество означава, че класифицирането на записа не е било възможно поради наличието на твърде много артефакти или шум в кривата. Това може да се получи вследствие на множество причини, например ако се движите прекомерно по време на записа или ако носите вашия Apple Watch твърде хлабав. Някои физиологични състояния могат да попречат на малък процент потребители да осигурят достатъчно силен сигнал за създаването на добър запис.
 - Low or High Heart Rate (Ниска или висока сърдечна честота): приложението ECG (ЕКГ) не може да проверява записи със сърдечна честота под 50 или над 150 удара в минута.
- След като записът на ЕКГ приключи, ЕКГ данните се анализират, за да се определи дали записът е с продължителност най-малко 25 секунди, и ако това е така - дали резултатът е синусов ритъм, висока сърдечна честота без наличие на предсърдно мъждене, наличие на предсърдно мъждене или пък резултатът е без заключение.
- Резултатът от ЕКГ записа в приложението ECG (ЕКГ) предоставя подробно изображение на резултата. Подробно обяснение ще бъде предоставено и в приложението Health (Здраве).

- Наличието на предсърдно мъждене във вашия ЕКГ резултат може да представлява само потенциална находка. Ако имате някакви симптоми или ако имате притеснения, обърнете се към вашия лекар. Ако смятате, че се касае за случай на медицинска спешност, свържете се със службите за спешни случаи.
- ЕКГ резултат Inconclusive (Без заключение) може да означава, че е имало твърде много артефакти или шум, за да се получи добър сигнал, или че може да имате аритмия, различна от предсърдно мъждене и приложението не може да я класифицира. Малък процент от хората могат да имат определени физиологични състояния, които не им позволяват да осигурят достатъчно силен сигнал, необходим за създаването на добър запис. Повече за ЕКГ резултатите без заключение можете да научите по време на началната настройка, като разгледате образователната информация в областта ECG (ЕКГ) на приложението Health (Здраве) или като докоснете иконката „i“ за повече информация в приложението ECG (ЕКГ).
- Ако получите резултат без заключение, дължащ се на лош запис, можете да опитате повторно да запишете вашата ЕКГ. Малък процент от хората могат да имат определени физиологични състояния, които не им позволяват да осигурят достатъчно силен сигнал, необходим за създаването на добър запис. Можете да разгледате как се прави ЕКГ по време на началната настройка или като докоснете How to Take an ECG (Как се прави ЕКГ) в областта ECG (ЕКГ) на приложението Health (Здраве).
- Сърдечната честота може да бъде ниска вследствие на определени лекарства или ако електрическите сигнали не се провеждат правилно през сърцето. Тренировките на професионалните спортисти също могат да доведат до ниска сърдечна честота.
- Сърдечната честота може да бъде висока вследствие на тренировка, стрес, нервност, алкохолна дехидратация, инфекция, предсърдно мъждене или друг вид аритмия.
- Всички електрокардиограми се синхронизират в приложението Health (Здраве). Можете да използвате приложението Health (Здраве), за да споделяте вашата ЕКГ със здравен професионалист.

Изтриване и възстановяване на приложението ECG (ЕКГ) на Apple Watch

- Изтриване на приложението ECG (ЕКГ) на Apple Watch
 - На вашия Apple Watch отидете в Начален екран
 - Ако сте в Grid View (Преглед решетка), докоснете и задръжте леко приложението, докато започне да се клати
 - Докоснете върху приложението и след това докоснете иконката „x“
 - Ако сте в List View (Преглед списък), плъзнете наляво върху приложението и докоснете иконката Trash (Кошче)
 - Докоснете Delete (Изтрий)
 - Натиснете коронката Digital Crown, за да приключите
- Възстановяване на приложението ECG (ЕКГ) на Apple Watch
 - На вашия Apple Watch отидете в App Store
 - Потърсете приложението ECG (ЕКГ)
 - Докоснете  за да възстановите приложението

БЕЗОПАСНОСТ И ФУНКЦИОНАЛНОСТ

Способността на приложението ECG (ЕКГ) прецизно да класифицира един ЕКГ запис като предсърдно мъждене или синусов ритъм е тествана обширно в рамките на клинично проучване с около 546 участници. Класификацията на ритъма от 12-канална ЕКГ, направена от кардиолог, е сравнена с класификацията на ритъма от едновременно снета ЕКГ с приложението ECG (ЕКГ) 2.0. Приложението ECG (ЕКГ) показва 98,5% чувствителност при класифицирането на предсърдно мъждене (сърдечна честота 50-150 удара в минута) и 99,3% специфичност при класифицирането на синусов ритъм (сърдечна честота 50-150 удара в минута) в записи, които могат да бъдат класифицирани.

В това клинично проучване е тествана и морфологията на кривата посредством визуална оценка на амплитудата на PQRST комплекса и амплитудата на R-вълната, сравнени с еталон. Приложението ECG (ЕКГ) 2.0 е създадо визуално приемлива форма на PQRST комплекса с рейтинг на преминаване 100% в сравнение с еталонната крива. Освен това, общият рейтинг на преминаване за оценка на амплитудата на R-вълната е бил 97,2% в сравнение с еталона.

ОТСТРАНЯВАНЕ НА ПРОБЛЕМИ

Ако изпитвате затруднения при използването на вашето приложение ECG (ЕКГ), потърсете информация в насоките за отстраняване на проблеми по-долу.

Проблем: Не мога да накарам приложението ECG (ЕКГ) да направи запис.

Решение:

- Уверете се, че сте изпълнили всички стъпки за начална настройка в приложението Health (Здраве) на вашия iPhone.
- Уверете се, че вашата китка и вашият Apple Watch са чисти и сухи. Водата и потта могат да са причина за влошено качество на записа.
- Уверете се, че вашият Apple Watch и вашите ръце и китки остават неподвижни по време на записа.

Проблем: В моя запис има много артефакти, шум или смущения.

Решение:

- Докато правите записа, поставете ръцете си върху маса или в скута си. Опитайте се да се отпуснете и да не се движите много.
- Уверете се, че вашият Apple Watch не е хлабав на китката ви. Каишката трябва да е плътно прилепнала, а задната страна на вашия Apple Watch трябва да докосва китката ви.
- За да предотвратите електрически смущения, преместете се надалеч от всякакви електронни устройства, които са включени в електрически контакт.

Проблем: ЕКГ кривите изглеждат обърнати обратно.

Решение:

- Ориентацията на часовника може да е настроена за другата китка. На вашия iPhone отидете в приложението Watch (Часовник). Докоснете My Watch > General > Watch Orientation (Моят часовник > Основни > Ориентация на часовника).

Всички данни, записани по време на една сесия на приложението ECG (ЕКГ), се запазват в приложението Health (Здраве). Ако пожелаете, можете да споделите тази информация, като създадете PDF.

Когато свободното пространство на вашия Apple Watch се запълни, не могат да се правят нови ЕКГ записи. Ако не можете да направите запис поради недостатъчно

свободно пространство, трябва да освободите място, като изтриете ненужни приложения, музика или подкасти. Можете да проверите използването на пространството за съхранение, като отидете в приложението Apple Watch на вашия iPhone, докоснете My Watch (Моят Часовник), докоснете General (Основни) и след това докоснете Storage (Пространство за съхранение).

ВНИМАНИЕ:

Приложението ECG (ЕКГ) не може да проверява за признаци на инфаркт. Ако смятате, че се касае за случай на медицинска спешност, свържете се със службите за спешни случаи.

НЕ правете записи, ако Apple Watch е в близост до силни електромагнитни полета (например електромагнитни системи против кражба, детектори за метал).

НЕ правете записи по време на медицински процедури (например, изследване с ядрено-магнитен резонанс или процедури за диатермия, литотрипсия, каутеризация и външна дефибрилация).

НЕ правете записи, ако Apple Watch е извън обхвата на работната си температура (0 °C - 35 °C), указана в Ръководството на потребителя за Apple Watch, и влажност от 20% до 95% относителна влажност.

НЕ използвайте за диагностициране на сърдечни състояния.

НЕ използвайте със сърдечен пейсмейкър, имплантируем кардиовертер-дефибрилатор или други имплантирани електронни устройства.

НЕ правете запис по време на физическа активност.

НЕ променяйте лекарствата си, без да говорите с вашия лекар.

Не е предназначено за използване от индивиди на възраст под 22 години.

Трябва да се консултирате с вашия лекар, ако сърдечната ви честота е под 50 или над 150 в покой и ако това е неочакван резултат.

Тълкуванията, направени от това приложение, са потенциални находки и не представляват пълна диагноза на сърдечно заболяване. Не е предвидено потребителят да тълкува или да предприема клинични действия въз основа на изходните данни от приложението, без да се консултира с квалифициран медицински специалист.

Генерираната от приложението ECG (ЕКГ) крива е предназначена да допълни класификацията на ритъма с цел разграничаване на предсърдното мъждене от нормалния синусов ритъм и тахикардията (висока сърдечна честота) и не е предназначена да замести традиционните методи на диагностика или лечение.

Това е предупреждение за потребителя и/или пациента, че всеки сериозен инцидент, възникнал във връзка с устройството, трябва да бъде докладван на производителя и на компетентния орган в държавата членка, в която пребивава потребителят и/или пациентът.

ВНИМАНИЕ: Apple не гарантира, че вие не изпитвате аритмия или друго състояние на нарушено здраве, когато приложението ECG (ЕКГ) определи ЕКГ като Sinus Rhythm (Синусов ритъм) или Tachycardia (Тахикардия) (висока сърдечна честота) Трябва да уведомите вашия лекар, ако забележите промени в здравословното си състояние.

СИГУРНОСТ: За да добавите една степен на сигурност, Apple препоръчва да добавите код за достъп (персонален идентификационен номер [PIN]), Face ID или Touch ID (пръстов отпечатък) на вашите устройства, съвместими с iOS, и код за достъп (персонален идентификационен номер [PIN]) на вашия Apple Watch. Важно е да защитите устройствата, съвместими с iOS, тъй като ще съхранявате лична здравна информация. Потребителите ще получават на устройството и известия за обновени версии на iOS и watchOS, а обновените версии ще се доставят безжично, което е предпоставка за бързото възприемане на най-новите корекции в областта на сигурността. Вижте „iOS and watchOS Security Guide“ („Ръководство за сигурност на iOS и watchOS“), където са описани практиките на Apple по отношение на сигурността и което е достъпно за всички наши потребители. За Ръководството за сигурност на iOS и watchOS, моля, посетете <https://support.apple.com/guide/security/welcome/web>.

СИМВОЛИ НА УСТРОЙСТВОТО



Производител



Консултирайте се с инструкциите за употреба



Упълномощен представител за Европа



Медицинско устройство

099-23781 версия Т, юли 2023