

# Instrukcja użycia

# POLSKI (PL)

Funkcja Powiadomienia o arytmii

Instrukcja użycia



Apple Inc.  
One Apple Park Way  
Cupertino, CA 95014

[www.apple.com](http://www.apple.com)

## INFORMACJE DOTYCZĄCE INDII

Numer rejestracji dobrowolnej: Apple-USA/I/MD/002975

IMPORTER:

Asia Actual India (OPC) Pvt. Ltd.  
523A, Tower A, Spaze I-Tech Park, Sector 49,  
Gurgaon, Haryana, India

---

## WSKAZÓWKI UŻYCIA

Funkcja Powiadomienia o arytmii (ang. Irregular Rhythm Notification Feature, IRNF) jest jedynie aplikacją mobilną przeznaczoną do używania z Apple Watch. Funkcja analizuje dane dotyczące tętna w celu zidentyfikowania epizodów nieregularnego rytmu serca sugerujących migotanie przedsionków (AF) i powiadamia użytkownika. Do korzystania z tej funkcji nie jest wymagane zalecenie lekarza. Jej celem nie jest powiadamianie o każdym epizodzie nieregularnego rytmu serca sugerującego AF, a brak takiego powiadomienia nie wyklucza choroby. Jej przeznaczeniem jest okazyjne powiadamianie o możliwym wystąpieniu migotania przedsionków w przypadku dostępności wystarczającej ilości danych do analizy. Te dane są rejestrowane tylko wówczas, gdy użytkownik znajduje się w spoczynku. W połączeniu z indywidualnymi czynnikami ryzyka funkcja może być wykorzystana do podjęcia decyzji o wykonaniu badania w kierunku migotania przedsionków (AF). Funkcja nie zastępuje tradycyjnej diagnostyki lub leczenia.

Funkcja nie jest przeznaczona dla osób poniżej 22. roku życia i nie była testowana w tej grupie wiekowej. Nie jest też przeznaczona dla użytkowników ze zdiagnozowanym migotaniem przedsionków.

---

# INFORMACJE DOTYCZĄCE ROSJI

Funkcja Powiadomienia o arytmii nie jest uznawana za urządzenie medyczne przez rosyjski urząd ds. zdrowia (ROSZDRAWNADZOR).

Funkcja Powiadomienia o arytmii jest jedynie aplikacją przeznaczoną do używania z Apple Watch. Funkcja analizuje dane dotyczące tętna w celu zidentyfikowania epizodów nieregularnego rytmu serca sugerujących migotanie przedsionków (AF) i powiadamia użytkownika. Do korzystania z tej funkcji nie jest wymagane zalecenie lekarza. Jej celem nie jest powiadamianie o każdym epizodzie nieregularnego rytmu serca sugerującego AF, a brak takiego powiadomienia nie wyklucza choroby. Jej przeznaczeniem jest okazyjne powiadamianie o możliwym wystąpieniu migotania przedsionków w przypadku dostępności wystarczającej ilości danych do analizy. Te dane są rejestrowane tylko wówczas, gdy użytkownik znajduje się w spoczynku. W połączeniu z indywidualnymi czynnikami ryzyka funkcja może być wykorzystana do podjęcia decyzji o wykonaniu badania w kierunku migotania przedsionków (AF). Funkcja nie zastępuje tradycyjnej diagnostyki lub leczenia.

Funkcja nie jest przeznaczona dla osób poniżej 22. roku życia i nie była testowana w tej grupie wiekowej. Nie jest też przeznaczona dla użytkowników ze zdiagnozowanym migotaniem przedsionków.

---

## KORZYSTANIE Z FUNKCJI POWIADOMIENIA O ARYTMII

### Konfigurowanie i przygotowywanie do pracy

- Funkcja Powiadomienia o arytmii jest zgodna z Apple Watch Series 3, Series 4, Series 5, Series 6, Series 7 oraz SE. Aby uzyskać informacje na temat dostępności funkcji Powiadomienia o arytmii i jej zgodności z urządzeniami, odwiedź stronę <https://support.apple.com/HT208931>
- Uaktualnij oprogramowanie Apple Watch i iPhone'a do najnowszej wersji.
- Otwórz aplikację Zdrowie na iPhone i stuknij w kartę Przeglądaj.
- Przejdź do opcji Serce, a następnie wybierz Powiadomienia o arytmii.
- Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie oraz zakończ procedurę przygotowania.
- Procedurę możesz przerwać w dowolnej chwili, stukając w Anuluj.

### Otrzymywanie powiadomień

- Po włączeniu funkcji będziesz otrzymywać powiadomienia o wykryciu rytmu serca sugerującego migotanie przedsionków (AF) potwierdzonego w kilku odczytach.

- Zaleca się omówienie takiego powiadomienia z lekarzem, jeśli wcześniej nie zdiagnozowano u Ciebie AF.

Wszystkie dane zebrane i przeanalizowane przez funkcję Powiadomienia o arytmii są przechowywane w aplikacji Zdrowie na Twoim iPhone. Jeśli chcesz, możesz udostępniać te informacje, eksportując dane zdrowotne w aplikacji Zdrowie.

Nowe dane nie będą mogły być gromadzone, jeśli dysk Apple Watch zapełni się. W tym przypadku należy zwolnić część dysku, usuwając niepotrzebne aplikacje, muzykę lub podcasty. Wykorzystanie dysku możesz sprawdzić, przechodząc do aplikacji Watch na iPhone i stukając w Mój zegarek, następnie stukając w Ogólne, a następnie w Pamięć.

## BEZPIECZEŃSTWO I SKUTECZNOŚĆ

Skuteczność funkcja Powiadomienia o arytmii (ang. IRNF) była szeroko testowana w badaniach klinicznych na grupie około 573 osób w wieku 22 lat oraz starszych, w której były osoby ze zdiagnozowanym migotaniem przedsionków oraz osoby bez takiej diagnozy w przeszłości. Charakterystyka demograficzna badania została podsumowana w poniższej tabeli:

IRNF 2.0 Badanie kliniczne z uwzględnieniem danych demograficznych

N=573	
<b>Grupa wiekowa</b>	
< 55	123 (21,5%)
>= 55 do < 65	140 (24,4%)
>= 65	310 (54,1%)
<b>Płeć</b>	
Mężczyzna	286 (49,9%)
Kobieta	287 (50,1%)
<b>Pochodzenie etniczne</b>	
Hiszpańskie lub latynoskie	38 (6,6%)
Niehiszpańskie ani latynoskie	535 (93,4%)
<b>Rasa</b>	
Biała	502 (87,6%)
Czarnoskórzy lub Afroamerykanie	57 (9,9%)
Pozostali	14 (2,4%)

Zarejestrowane osoby nosiły jednocześnie Apple Watch oraz referencyjny plaster wykonujący elektrokardiogram (EKG) przez okres do 13 dni. W przypadku tych pacjentów, których dane brały udział w analizie pierwszorzędowych punktów końcowych, w grupie 32,4% (n=140/432) zgłoszone zostało migotanie przedsionków, jak określono w referencyjnym plastrze wykonującym elektrokardiogram (EKG) i grupa ta została włączona do określania czułości urządzenia. U 124 spośród nich wysłane zostało powiadomienie o arytmii (IRNF) wraz z równoległym powiadomieniem o migotaniu przedsionków (AF) na plastrze wykonującym elektrokardiogram (EKG), a czułość wyniosła 88,6%. Spośród 292 pacjentów, u których na plastrze wykonującym elektrokardiogram (EKG) nie pojawiła się diagnoza migotania przedsionków, a ich dane uwzględniono w analizie swoistości urządzenia, 290 nie otrzymało powiadomienia. Swoistość wykrywania migotania przedsionków (AF) wyniosła 99,3%. Pozostali uczestnicy (n=141/573) albo przekazali dane tylko do analiz drugorzędowych punktów końcowych i/lub nie ukończyli badania. Wyniki te potwierdzają skuteczność urządzenia w wykrywaniu migotania przedsionków.

---

## OSTRZEŻENIA

**Funkcja Powiadomienia o arytmii nie wykrywa ataku serca. Jeśli kiedykolwiek poczujesz ból w klatce piersiowej, duszność, ucisk lub inne objawy, które kojarzysz z zawałem, zadzwoń na pogotowie.**

**Funkcja Powiadomienia o arytmii nie analizuje danych pod kątem AF w sposób ciągły i nie może być wykorzystywana do ciągłego monitorowania. To oznacza, że funkcja nie może wykrywać wszystkich przypadków AF i osoby cierpiące na migotanie przedsionków mogą nie otrzymać powiadomienia.**

Silne pola elektromagnetyczne (np. elektromagnetyczne systemy antywłamaniowe, wykrywacze metali) mogą zakłócać gromadzenie danych przez Apple Watch.

Mierzenie tętna i wykrywanie nieregularnego pulsu sugerującego AF może być zakłócanie przez wiele czynników. Należą do nich takie czynniki, jak ruch osoby, ruch rąk i palców, czynniki środowiskowe, takie jak temperatura otoczenia, ciemny tatuaż na nadgarstku oraz ukrwienie skóry (które może być słabsze w niskiej temperaturze).

NIE używaj Apple Watch podczas badań i procedur medycznych (np. rezonansu magnetycznego, zabiegów diatermii, litotrypsji, kauteryzacji i zewnętrznej defibrylacji).

NIE zmieniaj przyjmowanych leków bez konsultacji z lekarzem.

Funkcja nie jest przeznaczona dla osób poniżej 22 roku życia.

Funkcja nie jest przeznaczona dla osób z wcześniej zdiagnozowanym AF.

Powiadomienia dokonywane przez tę funkcję są potencjalnymi ustaleniami, a nie pełną diagnozą chorób serca. Wszystkie powiadomienia powinny być zweryfikowane przez lekarza.

Apple nie gwarantuje, że w przypadku braku powiadomień o nieregularnym tętnie nie występują u Ciebie arytmia lub inne choroby serca. Powiadom lekarza, jeśli zauważysz zmiany w stanie swojego zdrowia.

Aby uzyskać najlepsze wyniki, ładuj baterie Apple Watch regularnie i upewnij się, że dobrze przylega do nadgarstka. Czujnik tętna powinien przylegać do skóry.

**To jest informacja dla użytkownika/pacjenta, że każdy poważny incydent, który wystąpił w związku z tym urządzeniem (wysyłającym powiadomienia o arytmii), powinien być zgłoszony producentowi (Apple) i właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym użytkownik/pacjent ma siedzibę.**

**BEZPIECZEŃSTWO:** Aby zwiększyć bezpieczeństwo, Apple zaleca dodanie kodu dostępu (osobistego numeru identyfikacyjnego PIN), Face ID lub Touch ID (odcisku palca) do iPhone'a oraz kodu (osobistego numeru identyfikacyjnego PIN) do Apple Watch. Zabezpieczenie iPhone'a jest ważne, ponieważ będzie on przechowywać osobiste informacje o Twoim zdrowiu. Użytkownicy otrzymają również dodatkowe powiadomienia o uaktualnieniach iOS oraz watchOS na iPhone'ie oraz Apple Watch. Uaktualnienia dostarczane są bezprzewodowo i umożliwiają szybkie wdrażanie najnowszych poprawek bezpieczeństwa. Zapoznaj się z Przewodnikiem bezpieczeństwa iOS oraz watchOS, który opisuje procedury bezpieczeństwa Apple i jest dostępny dla wszystkich naszych użytkowników. Przewodnik bezpieczeństwa iOS oraz watchOS znajduje się pod adresem <https://support.apple.com/guide/security/welcome/web>

---

## SYMBOLE NA URZĄDZENIU



Producent



Należy zapoznać się z instrukcją użycia



Urządzenie medyczne

---

099-30417 Wersja D, kwiecień 2022

---