

# Инструкция пользователя

# РУССКИЙ (RU)

Уведомления о нерегулярном ритме

Инструкция пользователя



Apple Inc.  
One Apple Park Way  
Cupertino, CA 95014

[www.apple.com](http://www.apple.com)

## СПЕЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ИНДИИ:

Добровольный регистрационный номер: Apple-USA/I/MD/002975

ИМПОРТЕР:

Asia Actual India (OPC) Pvt. Ltd.  
523A, Tower A, Spaze I-Tech Park, Sector 49,  
Gurgaon, Haryana, India

---

## ПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Уведомления о нерегулярном ритме — это полностью программная медицинская функция мобильных устройств, предназначенная для использования с Apple Watch. Для того чтобы обеспечить работу этой функции, анализируются данные частоты пульса с целью выявления эпизодов нерегулярного сердцебиения, которое может свидетельствовать о мерцательной аритмии. В случае выявления нарушений ритма пользователю отправляется уведомление. Использование функции возможно без предварительной консультации с врачом. Данной функцией не предусмотрена отправка уведомлений о каждом эпизоде нерегулярного сердцебиения, которое может свидетельствовать о мерцательной аритмии. Отсутствие уведомлений также не является показателем того, что у пользователя нет нарушений сердечного ритма. Функция предназначена для того, чтобы в нужный момент отправлять уведомление о возможной мерцательной аритмии, когда имеются достаточные данные для анализа. Сбор данных выполняется, только если человек находится в неподвижном состоянии. Функцию можно использовать для того, чтобы с учетом прочих факторов риска принять решение о направлении пользователя на скрининг мерцательной аритмии. Функция не заменяет традиционные методы диагностики или лечения.

Функция не предназначена для лиц в возрасте до 22 лет, так как они не принимали участие в исследовании. Функция также не предназначена для лиц, у которых была диагностирована мерцательная аритмия.

---

# СПЕЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

РОСЗДРАВНАДЗОР (государственный орган здравоохранения) не считает функцию уведомлений о нерегулярном ритме медицинским устройством.

Уведомления о нерегулярном ритме — это полностью программная функция приложения, которое используется вместе с Apple Watch. Для того чтобы обеспечить работу этой функции, анализируются данные частоты пульса с целью выявления эпизодов нерегулярного сердцебиения, которое может свидетельствовать о мерцательной аритмии. В случае выявления нарушений ритма пользователю отправляется уведомление. Использование функции возможно без предварительной консультации с врачом. Данной функцией не предусмотрена отправка уведомлений о каждом эпизоде нерегулярного сердцебиения, которое может свидетельствовать о мерцательной аритмии. Отсутствие уведомлений также не является показателем того, что у пользователя нет нарушений сердечного ритма. Функция предназначена для того, чтобы в нужный момент отправлять уведомление о возможной мерцательной аритмии, когда имеются достаточные данные для анализа. Сбор данных выполняется, только если человек находится в неподвижном состоянии. Функцию можно использовать для того, чтобы с учетом прочих факторов риска принять решение о направлении пользователя на скрининг мерцательной аритмии. Функция не заменяет традиционные методы диагностики или лечения.

Функция не предназначена для лиц в возрасте до 22 лет, так как они не принимали участие в исследовании. Функция также не предназначена для лиц, у которых была диагностирована мерцательная аритмия.

---

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФУНКЦИИ «УВЕДОМЛЕНИЯ О НЕРЕГУЛЯРНОМ РИТМЕ»

### Настройка и начало работы

- Функция «Уведомления о нерегулярном ритме» совместима с Apple Watch Series 3, Series 4, Series 5, Series 6, Series 7 и SE. Чтобы ознакомиться с информацией о доступности в регионах и об аппаратной совместимости Уведомлений о нерегулярном ритме, посетите <https://support.apple.com/HT208931>.
- Обновите Apple Watch и iPhone до новейшей версии OS.
- Откройте приложение «Здоровье» на iPhone и выберите «Обзор».
- Перейдите в раздел «Сердце», затем выберите «Уведомления о нерегулярном ритме».
- Следуйте инструкциям на экране, чтобы завершить процесс настройки.
- Вы можете отменить настройку в любой момент, нажав кнопку «Отменить».

## Получение уведомления

- После включения функции Вы будете получать уведомление, когда функция выявит нерегулярный ритм, который может свидетельствовать о мерцательной аритмии, и подтвердит полученный результат на основании многократно зарегистрированных показаний.
- Если мерцательная аритмия не была диагностирована Вам ранее, покажите уведомление врачу.

Все данные, собранные и проанализированные функцией «Уведомления о нерегулярном ритме», хранятся в программе «Здоровье» на iPhone. При необходимости Вы можете экспортировать свои медданные в приложении «Здоровье», чтобы поделиться ими с другими пользователями.

Сбор данных прекращается, если память Apple Watch заполнена. Чтобы освободить место, удалите ненужные приложения, музыку или подкасты. Чтобы узнать, как используется память, откройте приложение Apple Watch на iPhone и коснитесь «Мои часы» > «Основные» > «Хранилище».

---

## БЕЗОПАСНОСТЬ И ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ

Эффективность работы функции «Уведомления о нерегулярном ритме» проверена обширным клиническим исследованием с участием 573 субъектов в возрасте 22 лет и старше, у части из которых была диагностирована мерцательная аритмия, а у других никогда ранее не выявлялось это состояние. Демографические характеристики исследования приведены в таблице ниже.

Демографические характеристики участников клинического исследования функции «Уведомления о нерегулярном ритме» версии 2.0

Кол-во = 573	
<b>Возрастная группа</b>	
< 55	123 (21,5 %)
>= 55, но < 65	140 (24,4 %)
>= 65	310 (54,1 %)
<b>Пол</b>	
Мужской	286 (49,9 %)
Женский	287 (50,1 %)
<b>Этническое происхождение</b>	

Испанское или латиноамериканское	38 (6,6 %) 535 (93,4 %)
Неиспанское и нелатиноамериканское	
<b>Раса</b>	
Белые	502 (87,6 %)
Чернокожие или афроамериканцы	57 (9,9 %) 14 (2,4 %)
Прочие	

Участники исследования носили Apple Watch вместе с регистратором ЭКГ в качестве референсного материала на протяжении периода до 13 дней. Среди участников, предоставивших данные для анализа первичной конечной точки, у 32,4 % (кол-во = 140/432) была мерцательная аритмия, зафиксированная регистратором ЭКГ; данные этих участников использовались для определения чувствительности устройства. 124 из них получили уведомление о нерегулярном ритме, когда их регистратор ЭКГ фиксировал показания, схожие с мерцательной аритмией; чувствительность составила 88,6 %. Среди 292 участников, предоставивших данные для анализа специфичности устройства, у которых регистратор ЭКГ не выявил мерцательную аритмию, 290 человек не получали уведомлений. Специфичность при выявлении мерцательной аритмии составила 99,3 %. Остальные участники (кол-во = 141/573) либо предоставили данные только для анализа вторичных конечных точек, либо не завершили участие в исследовании. Эти результаты подтверждают эффективность устройства при выявлении мерцательной аритмии.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Функция «Уведомления о нерегулярном ритме» не может обнаружить сердечный приступ. Если Вы почувствовали боль или сдавливание в груди, или если Вам стало тяжело дышать, или если Вам кажется, что у Вас сердечный приступ, позвоните в экстренные службы.

Функция «Уведомления о нерегулярном ритме» не постоянно отслеживает сердечный ритм для определения мерцательной аритмии, поэтому данная функция не заменяет регистратор ЭКГ. Это означает, что функция не может фиксировать все случаи мерцательной аритмии, следовательно, уведомление о незафиксированных случаях отправлено не будет.

Возможно, у Apple Watch не получится собрать данные, если Apple Watch находятся в непосредственной близости от сильных электромагнитных полей (например, электромагнитных противокражных систем, металлоискателей).

На возможность функции измерять пульс и фиксировать нерегулярный ритм, который может свидетельствовать о мерцательной аритмии, могут влиять разные факторы. К таким факторам относятся движения, в том числе движения рук или пальцев, наличие темных татуировок на запястье и приток крови к коже (который может быть замедлен из-за низкой температуры), а также факторы окружающей среды, например температура воздуха.

НЕ СЛЕДУЕТ носить Apple Watch во время медицинских процедур (таких как магнитно-резонансная томография (МРТ), диатермия, литотрипсия, каутеризация и наружная дефибрилляция).

НЕ СЛЕДУЕТ начинать или изменять курс приема лекарственных препаратов без консультации с врачом.

Функция не предназначена для лиц в возрасте до 22 лет.

Функция не предназначена для лиц, у которых была диагностирована мерцательная аритмия.

Уведомления, отправленные функцией, представляют собой неокончательные результаты и не являются диагнозом сердечных состояний. Все уведомления должны быть изучены врачом-специалистом, который предоставит медицинское заключение.

Apple не гарантирует, что у Вас нет аритмии или других медицинских состояний, если Вы не получали уведомление о нерегулярном ритме. В случае ухудшения состояния здоровья обратитесь к врачу.

Для наилучших результатов регулярно заряжайте Apple Watch и носите часы плотно прилегающими к запястью. Датчик пульсомера должен находиться в контакте с запястьем.

**В случае серьезного происшествия, связанного с устройством, оснащенным функцией «Уведомления о нерегулярном ритме», пользователь и (или) пациент должен сообщить о случившемся производителю (Apple) и надзорному органу в стране-участнице, гражданином которой является этот пользователь и (или) пациент.**

**БЕЗОПАСНОСТЬ ДАННЫХ И ИХ ЗАЩИТА.** Apple рекомендует использовать код-пароль (личный идентификационный номер [PIN]), Face ID или Touch ID (отпечаток пальца) для доступа к iPhone и код-пароль (личный идентификационный номер [PIN]) для доступа к Apple Watch в качестве дополнительной меры безопасности. Безопасность Ваших медицинских данных напрямую зависит от того, защищен ли доступ к Вашему iPhone. Пользователи также получают дополнительные уведомления о наличии обновлений iOS и watchOS, которые передаются на iPhone и Apple Watch по беспроводной сети. Это способствует быстрому внедрению новейших улучшений системы безопасности. В руководстве по безопасности iOS и watchOS описаны практики Apple в отношении обеспечения безопасности. Это руководство доступно всем пользователям. С руководством по безопасности iOS и watchOS можно ознакомиться на веб-сайте <https://support.apple.com/guide/security/welcome/web>.

---

## УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

---



Производитель



Обратитесь к инструкции пользователя



Медицинское устройство

099-30417 версия D, апрель 2022 г.