

# 使用说明

# 简体中文 (zh-cn)

心律不齐通知功能

使用说明



Apple Inc.  
One Apple Park Way  
Cupertino, CA 95014

[www.apple.com](http://www.apple.com)

## 印度国家特定信息：

自愿注册编号：Apple-USA/I/MD/002975

进口商：

Asia Actual India (OPC) Pvt. Ltd.  
523A, Tower A, Spaze I-Tech Park, Sector 49,  
Gurgaon, Haryana, India

---

## 使用说明

心律不齐通知功能 (IRNF) 是一款旨在配合 Apple Watch 使用的纯软件移动端医疗应用程序。该功能通过分析脉搏率数据来识别不规则心律的发作并通知用户可能患有房颤 (AFib)，此功能旨在供非处方 (OTC) 使用。该功能不会在每次预示房颤的心律不齐发作时都发出通知，没有通知也并不意味着没有疾病；相反，该功能会在有充足的数据进行分析时，适时地发出可能存在房颤的通知。这些数据仅在用户静息时采集。该功能结合用户的风险因素，可辅助进行房颤筛查。该功能不能替代传统的诊疗方法。

该功能未在 22 岁以下的群体中测试，不建议该年龄段的用户使用。已确诊的房颤患者也不建议使用。

---

## 俄罗斯国家特定信息

据 ROSZDRAVNADZOR（俄罗斯卫生管理机构），心律不齐通知功能不被视为医疗设备。

心律不齐通知功能是一款旨在配合 Apple Watch 使用的纯软件应用程序。该功能通过分析脉搏率数据来识别不规则心律的发作并通知用户可能患有房颤 (AFib)，此功能旨在供非处方 (OTC) 使用。该功能不会在每次预示房颤的心律不齐发作时都发出通知，没有通知也并不意味着没有疾病；相反，该功能会在有充足的数据进行分析时，适时地发出可能存在房颤的通知。这些数据仅在用户静息时采集。该功能结合用户的风险因素，可辅助进行房颤筛查。该功能不能替代传统的诊疗方法。

该功能未在 22 岁以下的群体中测试，不建议该年龄段的用户使用。已确诊的房颤患者也不建议使用。

---

# 使用心律不齐通知功能

## 设置/引导

- 心律不齐通知功能兼容 Apple Watch Series 3、Apple Watch Series 4、Apple Watch Series 5、Apple Watch Series 6、Apple Watch Series 7 和 Apple Watch SE。若要检查心律不齐通知功能在某地区是否可用及其设备兼容性，请访问 <https://support.apple.com/HT208931>
- 将 Apple Watch 和 iPhone 更新至最新操作系统。
- 打开 iPhone 上的“健康”App 并选择“浏览”。
- 前往“心脏”，然后选择“心律不齐通知”。
- 按照屏幕指示操作并完成引导过程。
- 您随时可以轻点“取消”来退出引导过程。

## 接收通知

- 打开该功能后，如果检测到预示房颤的心律且多次读数均证实了该房颤，那么您会收到通知。
- 如果您未由医生诊断出房颤，请就该通知咨询医生。

心律不齐通知功能所收集和分析的所有数据均存储在 iPhone 上的“健康”App 中。您也可以选择导出“健康”App 中的健康数据来分享该信息。

Apple Watch 储存空间已满时，不会收集新的数据。您应删除不需要的 App、音乐或播客来释放储存空间。您可以通过导航至 iPhone 上的 Apple Watch App，然后依次轻点“我的手表”、“通用”、“储存空间”，来检查储存空间用量。

---

# 安全性和性能

心律不齐通知功能 (IRNF) 的性能在由 573 名 22 岁及以上的参与者组成的临床研究中进行了广泛的测试，这些参与者有的为已确诊的房颤患者，有的没有已知的房颤史。研究人口特征总结在下表中：

IRNF 2.0 临床研究对象人口统计

---

N=573

---

年龄组

---

<55	123 (21.5%)
>=55 至 <65	140 (24.4%)
>=65	310 (54.1%)
<b>性别</b>	
男	286 (49.9%)
女	287 (50.1%)
<b>族群</b>	
西班牙裔或拉丁裔	38 (6.6%)
非西班牙裔或非拉丁裔	535 (93.4%)
<b>人种</b>	
白人	502 (87.6%)
黑人或非裔美国人	57 (9.9%)
其他	14 (2.4%)

受试对象同时佩戴 Apple Watch 和对照心电图 (ECG) 胸贴最多 13 天。对于给主要终点分析提供数据的对象，32.4% (n=140/432) 的参与者的对照 ECG 胸贴识别到了房颤，并且他们包括在确定设备灵敏度的数据中。其中，124 人收到的心律不齐通知功能发送的心律不齐通知与 ECG 胸贴上识别到的房颤一致，灵敏度为 88.6%。在 ECG 胸贴上未出现房颤并向设备特异性分析提供数据的 292 名对象中，有 290 人未收到通知。房颤检测特异性为 99.3%。剩余对象 (n=141/573) 有的仅向次要终点分析提供数据，并且/或者未完成研究。这些研究结果对设备检测房颤的有效性提供了支持。

## 警告

心律不齐通知功能无法检测心脏病发作。如果感到胸痛、胸闷、胸部紧迫感或者认为是心脏病发作，请呼叫紧急服务。

心律不齐通知功能不会持续监测房颤，不可将其用作持续性的监测装置。这意味着该功能无法检测到所有存在的房颤，房颤患者可能不会收到通知。

Apple Watch 在靠近强电磁场（例如，电磁防盗系统、金属探测器）时，可能无法收集数据。

一系列因素可能影响该功能测量您的脉搏以及检测预示房颤的心律不齐。这些因素包括运动、手部和手指移动，环境温度等环境因素，手腕上的深色纹身，以及流入皮肤的血液量（低温会减少血液流入量）。

切勿在医疗过程中佩戴 Apple Watch（例如，磁共振成像、透热疗法、碎石术、烧灼治疗和体外除颤）。

在未和医生事先沟通的情况下，切勿改变用药。

22 岁以下的用户不建议使用。

已确诊的房颤患者不建议使用。

此功能发送的通知仅表示有潜在的风险，不是对心脏状况的完整诊断。所有的通知应经过专业医师的确认之后，才能做出临床方面的决定。

即使没有收到心律不齐通知，Apple 也不保证您不存在心律不齐或其他健康方面的问题。如果健康状况出现任何变化，您应当通知您的医师。

为获得最佳效果，请定期给 Apple Watch 充电，并确保其与手腕贴合。心率传感器应紧贴您的皮肤。

**用户和/或患者请注意，如发生任何与心律不齐通知功能的设备相关的严重意外，都应当向生产企业 (Apple) 以及创建用户和/或患者时所在成员国家/地区的主管部门报告。**

安全性：为提高安全性，Apple 建议您为 iPhone 设定密码（个人识别号码 [PIN]）、面容 ID 或触控 ID（指纹），以及为 Apple Watch 设定密码（个人识别号码 [PIN]）。确保 iPhone 的安全十分重要，因为您将在其中储存个人健康信息。用户的 iPhone 和 Apple Watch 上还会收到额外的 iOS 和 watchOS 更新通知，更新通过无线方式推送，以促进最新安全性修复的快速应用。请参阅“iOS 和 watchOS 安全性指南”，其中描述了 Apple 的安全性实践，向所有用户提供。若要查看 iOS 和 watchOS 安全性指南，请访问 <https://support.apple.com/zh-cn/guide/security/welcome/web>。

---

## 设备符号



生产企业



请参阅使用说明



医疗设备

---

099-30417 修订版 D，2022 年 4 月

---