

# 使用説明

# 繁體中文（香港）(zh-hk)

心律不整通知功能

使用說明



Apple Inc.  
One Apple Park Way  
Cupertino, CA 95014

[www.apple.com](http://www.apple.com)

印度國家特定資料：

自願註冊編號：Apple-USA/I/MD/002975

進口商：

Asia Actual India (OPC) Pvt. Ltd.  
523A, Tower A, Spaze I-Tech Park, Sector 49,  
Gurgaon, Haryana, India

---

## 使用說明

「心律不整通知功能」（IRNF）是一個旨在配搭 Apple Watch 使用、只限軟件的醫療流動應用程式。此功能會分析脈搏率數據來識別疑似心房顫動（AFib）的心律不整發作，並向用戶發出通知。此功能旨在用於非處方（OTC）用途。此功能並非旨在為每次疑似心房顫動的心律不整提供通知，沒有通知並不表示沒有任何疾病。此功能旨在有足夠數據可供分析時，藉此提供疑似心房顫動的通知。這些數據只在用戶處於靜態時截取。結合用戶的風險因素，可輔助進行心房顫動篩查，而不是用來取代傳統的診斷或治療方式。

此功能並未針對 22 歲以下人士測試，也並不適用於此類人士。此功能也不適用於已經確診患有心房顫動的人士。

---

## 俄羅斯國家特定資料

ROSZDRAVNADZOR（俄羅斯衛生當局）不視「心律不整通知功能」為醫療儀器。

「心律不整通知功能」是一個旨在配搭 Apple Watch 使用、只限軟件的應用程式。此功能會分析脈搏率數據來識別疑似心房顫動（AFib）的心律不整發作，並向用戶發出通知。此功能旨在用於非處方（OTC）用途。此功能並非旨在為每次疑似心房顫動的心律不整提供通知，沒有通知並不表示沒有任何疾病。此功能旨在有足夠數據可供分析時，藉此提供疑似心房顫動的通知。這些數據只在用戶處於靜態時截取。結合用戶的風險因素，可輔助進行心房顫動篩查，而不是用來取代傳統的診斷或治療方式。

此功能並未針對 22 歲以下人士測試，也並不適用於此類人士。此功能也不適用於已經確診患有心房顫動的人士。

---

## 使用心律不整通知功能

### 設定/開始使用

- 「心律不整通知功能」與 Apple Watch Series 3、Series 4、Series 5、Series 6、Series 7 和 SE 相容。有關「心律不整通知功能」的地區可用性和裝置相容性資料，請瀏覽：  
<https://support.apple.com/HT208931>
- 將 Apple Watch 和 iPhone 更新到最新的作業系統。
- 在 iPhone 上開啟「健康」App，然後選擇「瀏覽」。
- 導覽至「心臟」，然後選擇「心律不整通知」。
- 依照螢幕上的指示並完成開始使用程序。
- 你可以隨時點一下「取消」以退出開始使用程序。

### 接收通知

- 在啟動此功能後，如果此功能識別出疑似心房顫動的心律，並在多次讀取中確定，你就會收到通知。
- 如你從未被醫生診斷患有心房顫動，應與你的醫生討論此通知。

「心律不整通知功能」所收集和分析的數據會儲存在 iPhone 的「健康」App 上。如你願意，可以輸出「健康」App 中你的健康數據來分享這些資料。

如你的 Apple Watch 儲存空間已滿，就無法儲存新資料。你應刪除不需要的 App、音樂或 Podcast 來騰出儲存空間。你可以到 iPhone 上的 Apple Watch App，點一下「我的手錶」，點一下「一般」，然後點一下「儲存空間」以查看你的儲存空間使用量。

---

## 安全和效能

「心律不整通知功能」（IRNF）的效能已在有 573 名參加者的臨床測試中廣泛測試，參加者的年齡為 22 歲及以上，且包括已確診心房顫動和沒有已知心房顫動病史的人士。研究的人口特徵已總結如下表格：

IRNF 2.0 臨床測試受試者人口資料

---

N=573

---

年齡組別

---

<55	123 (21.5%)
>=55 至 <65	140 (24.4%)
>=65	310 (54.1%)
<b>性別</b>	
男	286 (49.9%)
女	287 (50.1%)
<b>族群</b>	
西班牙裔或拉丁裔	38 (6.6%)
非西班牙裔或拉丁裔	535 (93.4%)
<b>種族</b>	
白人	502 (87.6%)
黑人或非裔美國人	57 (9.9%)
其他	14 (2.4%)

被取錄的受試者配戴 Apple Watch，並同時配戴參照心電圖（ECG）貼片，為期最長 13 日。為主要指標分析提供資料的受試者當中，有 32.4%（n=140/432）受試者的參照心電圖（ECG）貼片上有識別出心房顫動，他們已被納入於判別裝置靈敏度的分析之中。當中有 124 名收到 IRNF 心律不整通知，其與心電圖（ECG）貼片上的心房顫動一致，靈敏度為 88.6%。至於心電圖（ECG）貼片上未有出現心房顫動，為裝置特异性分析提供資料的 292 名受試者當中，有 290 名都未有收到通知。偵測心房顫動的特異性為 99.3%。餘下的受試者（n=141/573）僅為次要指標提供資料作分析和（或）未有完成測試。這些結果支持裝置於偵測心房顫動的功效。

## 注意事項

「心律不整通知功能」無法偵測心臟病發。如你感到胸痛、胸部受壓、胸悶，或你認為是心臟病發，請立即致電緊急服務。

「心律不整通知功能」不會不斷偵測心房顫動，也不應依靠此功能作為持續監測器。這代表此功能無法偵測每一次心房顫動，患有心房顫動的人也可能會收不到通知。

Apple Watch 靠近強力電磁場（例如電磁防盜系統、金屬探測器等等）時，可能會無法收集數據。

許多因素會影響此功能測量你的脈搏，並偵測出可能是心房顫動的心律失常。這些因素包括動作、手和手指的動作、環境因素（例如環境溫度）、手腕上的深色紋身，以及流往皮膚的血液流量（在低溫下會減少）。

請勿在醫療程序（例如磁力共振掃描、熱療、碎石治療、灼燒止血和體外心臟除顫程序等）中配戴 Apple Watch。

請勿在未有諮詢醫生的情況下改變用藥。

不適用於 22 歲以下的人士。

不適用於已經確診患有心房顫動的人士。

此功能發出的通知為潛在性發現，並非完整的心臟問題診斷。所有通知應由醫學專家評估，以作出臨床決定。

即使沒有心律不整通知，Apple 不保證你沒有心律失常或其他健康狀況。如你的健康有任何變化，你應通知你的醫生。

為了錄得最佳效果，請定時為 Apple Watch 充電，並確保其緊貼在手腕上。心率感測器應貼着皮膚。

**這是向用戶和（或）病人作出的通知，如有發生任何與 IRNF 裝置相關的嚴重事件，應向生產商 (Apple) 以及於用戶和（或）病人身處的成員國所建立之主管機關報告。**

保安：Apple 建議你在 iPhone 中加入密碼（個人識別碼 [PIN]）、Face ID 或 Touch ID（指紋），並在 Apple Watch 中加入密碼（個人識別碼 [PIN]）以增強保安。保護 iPhone 的安全十分重要，因為你會在裝置中儲存個人健康數據。用戶亦會在 iPhone 和 Apple Watch 上收到其他 iOS 和 watchOS 的更新通知，且更新項目會以無線方式傳送，以鼓勵用戶迅速套用最新的保安修正。請參閱描述 Apple 保安慣例的「iOS 和 watchOS 保安指南」，所有用戶皆可取用該指南。有關 iOS 和 watchOS 保安指南，請瀏覽：  
<https://support.apple.com/zh-hk/guide/security/welcome/web>。

---

## 設備符號



生產商



查閱使用說明



醫療儀器

---

099-30417，修訂版 D，2022 年 4 月

---