

## **Lietošanas instrukcija: IRN**

# LATVIEŠU (LV)

Funkcija Irregular Rhythm Notification Feature

Lietošanas norādījumi



Apple Inc.  
One Apple Park Way  
Cupertino, CA 95014

[www.apple.com](http://www.apple.com)



Apple Distribution International  
Hollyhill Industrial Estate,  
Hollyhill, Cork,  
Ireland

Saziņai: [medicalcompliance@group.apple.com](mailto:medicalcompliance@group.apple.com)



## ĪPAŠA INFORMĀCIJA ŠVEICEI:

### CH-REP:

QUNIQUE GmbH  
Bahnhofweg 17  
5610 Wohlen  
Switzerland

## ĪPAŠA INFORMĀCIJA BRAZĪLIJAI:

ANVISA N0: 80117580881

RESPONSÁVEL TÉCNICO: Luiz Levy Cruz Martins – CRF-SP: 42415

### IMPORTADOR:

Emergo Brazil Import Importação e Distribuição de Produtos Médicos Hospitalares Ltda.  
Avenida Francisco Matarazzo, 1.752, Salas 502/503, Água Branca, São Paulo-SP, CEP – 05001-200  
CNPJ: 04.967.408/0001-98

E-pasts: [brazilvigilance@ul.com](mailto:brazilvigilance@ul.com)

## ĪPAŠA INFORMĀCIJA INDIJAI:

Brīvprātīgas reģistrācijas numurs: Apple-USA/I/MD/002975

### IMPORTĒTĀJS:

Asia Actual India (OPC) Pvt. Ltd.  
523A, Tower A, Spaze I-Tech Park, Sector 49,

## LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI

Funkcija Irregular Rhythm Notification Feature ir mobilajām ierīcēm izstrādāta medicīniskā lietotne, kas sastāv tikai no programmatūras, un tā ir paredzēta izmantošanai ar Apple Watch. Funkcija analizē pulsa datus, lai konstatētu neregulāru sirdsdarbību, kas varētu liecināt par priekškambaru fibrilāciju, un paziņo par to lietotājam. Funkcija ir paredzēta lietošanai bez ārsta nozīmējuma. Tā nav paredzēta, lai saņemtu paziņojumus par katru neregulāras sirdsdarbības epizodi, un paziņojuma neparādīšana nenozīmē, ka slimības nav. Funkcija ir paredzēta, lai oportūniski parādītu paziņojumu par iespējamu mirdzaritmiju, kad analīzei ir pieejams pietiekami daudz datu. Šie dati tiek reģistrēti tikai tad, kad lietotājs nekustas. Ņemot vērā lietotāja riska faktorus, šo funkciju var izmantot, lai pamatotu lēmumu par mirdzaritmijas skrīningu. Funkcija nav paredzēta tradicionālu diagnostikas un ārstēšanas metožu aizstāšanai.

Funkcija nav pārbaudīta un paredzēta lietošanai cilvēkiem, kas ir jaunāki par 22 gadiem. Tā nav paredzēta arī personām, kam iepriekš diagnosticēta mirdzaritmija.

---

## PAREDZĒTAIS MĒRĶIS (ES REĢIONS)

Funkcija Irregular Rhythm Notification Feature ir mobilajām ierīcēm izstrādāta medicīniskā lietotne, kas sastāv tikai no programmatūras, un tā ir paredzēta izmantošanai ar Apple Watch. Funkcija analizē pulsa datus, lai konstatētu neregulāru sirdsdarbību, kas varētu liecināt par priekškambaru fibrilāciju, un paziņo par to lietotājam. Funkcija ir paredzēta lietošanai bez ārsta nozīmējuma. Tā nav paredzēta, lai saņemtu paziņojumus par katru neregulāras sirdsdarbības epizodi, un paziņojuma neparādīšana nenozīmē, ka slimības nav. Funkcija ir paredzēta, lai oportūniski parādītu paziņojumu par iespējamu mirdzaritmiju, kad analīzei ir pieejams pietiekami daudz datu. Šie dati tiek reģistrēti tikai tad, kad lietotājs nekustas. Ņemot vērā lietotāja riska faktorus, šo funkciju var izmantot, lai pamatotu lēmumu par mirdzaritmijas skrīningu. Funkcija nav paredzēta tradicionālu diagnostikas un ārstēšanas metožu aizstāšanai.

Funkcija nav pārbaudīta un paredzēta lietošanai cilvēkiem, kas ir jaunāki par 22 gadiem. Tā nav paredzēta arī personām, kam iepriekš diagnosticēta mirdzaritmija.

### Mērķauditorija un paredzētie lietotāji

Lietotne IRNF ir paredzēta lietotājiem, kuri ir vismaz 22 gadus veci. Lai izmantotu šo lietotni, nav nepieciešams konkrēts klīniskais stāvoklis. Lietotāji, kuri vēlas uzzināt vairāk par savu sirds un asinsvadu veselību, var aktivizēt funkciju pēc pievienošanās procesa veiksmīgas pabeigšanas.

---

## ĪPAŠA INFORMĀCIJA KRIEVIJAI

ROSZDRAVNADZOR (Krievijas veselības uzraudzības dienests) neuzskata funkciju Irregular Rhythm Notification Feature par medicīnisku ierīci.

Funkcija Irregular Rhythm Notification Feature ir lietotne, kas sastāv tikai no programmatūras un ir paredzēta izmantošanai ar Apple Watch. Funkcija analizē pulsa datus, lai konstatētu neregulāru sirdsdarbību, kas varētu liecināt par priekškambaru fibrilāciju, un paziņo par to lietotājam. Funkcija ir paredzēta lietošanai bez ārsta nozīmējuma. Tā nav paredzēta, lai saņemtu paziņojumus par katru neregulāras sirdsdarbības epizodi, un paziņojuma neparādīšana nenozīmē, ka slimības nav. Funkcija ir paredzēta, lai oportūniski parādītu paziņojumu par iespējamu mirdzaritmiju, kad analīzei ir pieejams pietiekami daudz datu. Šie dati tiek reģistrēti tikai tad, kad lietotājs nekustas. Ņemot vērā lietotāja riska faktorus, šo funkciju var izmantot, lai pamatotu lēmumu par mirdzaritmijas skrīningu. Funkcija nav paredzēta tradicionālu diagnostikas un ārstēšanas metožu aizstāšanai.

Funkcija nav pārbaudīta un paredzēta lietošanai cilvēkiem, kas ir jaunāki par 22 gadiem. Tā nav paredzēta arī personām, kam iepriekš diagnosticēta mirdzaritmija.

---

## FUNKCIJAS IRREGULAR RHYTHM NOTIFICATION FEATURE IZMANTOŠANA

### Iestatīšana/pievienošānās

- Funkcija Irregular Rhythm Notification Feature ir saderīga ar Apple Watch Series 3 vai jaunāku versiju. Lai iegūtu informāciju par IRNF pieejamību konkrētos reģionos un saderību ar ierīcēm, lūdzu, skatiet: <https://support.apple.com/HT208931>
- Atjauniniet Apple Watch un iPhone, lai ierīcēs darbotos jaunākā operētājsistēma.
- iPhone ierīcē atveriet Health lietotni un atlasiet "Browse".
- Pārejiet uz "Heart" un pēc tam atlasiet "Irregular Rhythm Notifications".
- Izpildiet ekrānā redzamos norādījumus un pabeidziet pievienošānās procedūru.
- Pievienošānās procesu var pārtraukt jebkurā brīdī, pieskaroties pie "Cancel".

### Paziņojuma saņemšana

- Kad funkcija būs ieslēgta, saņemsiet paziņojumu, ja funkcija konstatēs par iespējamu mirdzaritmiju liecinošu sirdsdarbību un būs to pārbaudījusi ar vairākas reizes nolasītiem datiem.
- Ja ārsts jums nav diagnosticējis mirdzaritmiju, ieteicams apspriest paziņojumu ar savu ārstu.

Visi dati, ko vāc un analizē funkcija Irregular Rhythm Notification Feature, tiek saglabāti Health lietotnē iPhone ierīcē. Ja vēlaties, varat kopīgot šo informāciju, Health lietotnē eksportējot datus par savu veselības stāvokli.

Kad Apple Watch atmiņa ir pilna, jaunus datus nevar vākt. Atbrīvojiet vietu, dzēšot nevēlamas lietotnes, mūziku vai raidierakstus. Atmiņas lietojumu varat pārbaudīt, iPhone tālrunī atverot lietotni Apple Watch, pieskaroties pie “My Watch”, tad pieskaroties pie “General” un pēc tam pieskaroties pie “Storage”.

## DROŠĪBA UN DARBĪBA

Funkcijas Irregular Rhythm Notification Feature (IRNF) darbība tika plaši testēta klīniskā pētījumā, kurā piedalījās 573 dalībnieki vecumā no 22 gadiem, kuriem diagnosticēta mirdzaritmija vai nav zināmas mirdzaritmijas vēstures. Pētījuma demogrāfiskā statistika ir apkopota tālāk atrodamajā tabulā.

### IRNF 2.0 klīniskā pētījuma dalībnieku demogrāfiskie dati

N=573	
<b>Vecuma grupa</b>	
<55	123 (21,5 %)
>= no 55 līdz <65	140 (24,4 %)
>=65	310 (54,1 %)
<b>Dzimums</b>	
Vīrietis	286 (49,9 %)
Sieviete	287 (50,1 %)
<b>Etniskā piederība</b>	
Spāņi vai latīņamerikāņi	38 (6,6 %)
Nav spāņi vai latīņamerikāņi	535 (93,4 %)
<b>Rase</b>	
Baltādainie	502 (87,6 %)
Melnādainie vai afroamerikāņi	57 (9,9 %)
Cita	14 (2,4 %)

Personas, kas piedalījās pētījumā, vienlaikus valkāja Apple Watch pulksteni un elektrokardiogrammas (EKG) elektrodu līdz 13 dienām. No pacientiem, kuru dati tika iekļauti primārajā iznākuma analīzē, 32,4 % (n=140/432) tika konstatēta mirdzaritmija, kas konstatēta ar atsauces EKG elektrodu, un šie dati tika ņemti vērā, nosakot ierīces jutīgumu. No šiem 124 pacienti saņēma IRNF paziņojumu par neregulāru sirdsdarbības ritmu ar atbilstošu mirdzartimijas rādījumu, ko konstatēja EKG elektrods, un jutība bija 88,6 %. No 292 dalībniekiem, kam ar EKG elektrodu netika konstatēta mirdzartimija, un kuru dati tika ņemti vērā, analizējot ierīces specifiskumu, 290 pacienti nesaņēma paziņojumu. Mirdzartimijas noteikšanas specifiskums bija 99,3 %. Atlikušie dalībnieki (n=141/573) sniedza datus tikai sekundārajai iznākuma analīzei un/vai nepabeidza dalību šajā pētījumā. Šie rezultāti atbalsta ierīces efektivitāti mirdzartimijas konstatēšanā.

---

## PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

**Funkcija Irregular Rhythm Notification Feature nevar konstatēt sirdslēkmes. Ja jūtat sāpes, spiedienu vai smaguma sajūtu krūtīs vai šķiet, ka jums ir sirdslēkme, zvaniet neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam.**

**Funkcija Irregular Rhythm Notification Feature nemeklē mirdzartimiju nepārtraukti, un to nedrīkst uzskatīt par pastāvīgu sirdsdarbības uzraudzības ierīci. Tas nozīmē, ka funkcija nevar konstatēt visus mirdzartimijas gadījumus un lietotāji ar mirdzartimiju var nesaņemt paziņojumu.**

Atrodoties spēcīgu elektromagnētisko lauku (piemēram, zādzību novēršanai paredzētu elektromagnētisko sistēmu vai metāla detektoru) tuvumā, Apple Watch, iespējams, nevarēs savākt datus.

Funkcijas spēju noteikt pulsu un neregulāru sirdsdarbību, kas var liecināt par mirdzartimiju, var ietekmēt dažādi faktori. To vidū ir, piemēram, kustēšanās, roku un pirkstu kustības, vides faktori, piemēram, apkārtējā temperatūra, tumši tetovējumi plaukstas locītavas apvidū, asins pieplūde ādai (kas var samazināties aukstā temperatūrā).

NEVALKĀJIET Apple Watch medicīnisku procedūru (piemēram magnētiskās rezonanses, diartemijas, litotripsijas, piededzināšanas un ārējas defibrilācijas procedūru) laikā.

NEMAINIET zāles bez konsultēšanās ar savu ārstu.

Nav paredzēta lietošanai personām, kas jaunākas par 22 gadiem.

Nav paredzēta lietošanai personām, kam iepriekš diagnosticēta mirdzartimija.

Šīs funkcijas sniegtie paziņojumi ir iespējami konstatējumi, nevis pilnīga diagnoze par sirds slimībām. Lai pieņemtu klīniskus lēmumus, visi paziņojumi ir jāpārskata medicīnas speciālistam.

Apple negarantē, ka jums nav aritmijas vai citas sirds slimības pat tad, ja netiek parādīts paziņojums par neregulāru sirdsdarbību. Ja novērojat izmaiņas veselības stāvokli, ziņojiet par to savam ārstam.

Lai sasniegtu labākos rezultātus, regulāri uzlādējiet Apple Watch pulksteni un pārliecinieties, ka tas cieši pieguļ jūsu plaukstas locītavai. Sirdsdarbības sensoram ir jāatrodas tuvu pie ādas.

Ar šo lietotājs un/vai pacients tiek informēts, ka par jebkuru nopietnu atgadījumu, kas noticis saistībā ar IRNF ierīci, ir jāziņo ražotājam (Apple) un kompetentajai iestādei dalībvalstī, kurā atrodas lietotājs un/vai pacients.

DROŠĪBA: Apple iesaka pievienot ieejas kodu (personas identifikācijas numuru [PIN]), Face ID vai Touch ID (ar pirksta nospiedumu) savam iPhone, kā arī ieejas kodu (personas identifikācijas numuru [PIN]) savam Apple Watch, lai iegūtu papildu aizsardzību. Ir svarīgi aizsargāt iPhone, jo jūs tajā glabāšiet informāciju par savu veselības stāvokli. Lietotāji savā iPhone tālrunī un Apple Watch pulkstenī saņems arī paziņojumus par papildu iOS un watchOS atjauninājumiem, un atjauninājumi tiek piegādāti bezvadu režīmā, nodrošinot jaunāko drošības labojumu ātru ieviešanu. Skatiet “iOS un watchOS drošības pamācību”, kurā aprakstīta Apple drošības prakse. Šī pamācība ir pieejama visiem mūsu lietotājiem. Lai skatītu iOS un watchOS drošības pamācību, lūdzu, apmeklējiet šo tīmekļa vietni: <https://support.apple.com/guide/security/welcome/web>.

---

## APRĪKOJUMA SIMBOLI



Ražotājs



Skatiet lietošanas norādījumus



Pilnvarotais pārstāvis Eiropā



Medicīniska ierīce

---

099-30417, F redakcija, 2022. gada jūlijs

---